



ELITE T7
T9



OPERATION GUIDE
GUIDE D’UTILISATION
GUÍA DE FUNCIONAMIENTO

TREADMILL OPERATION

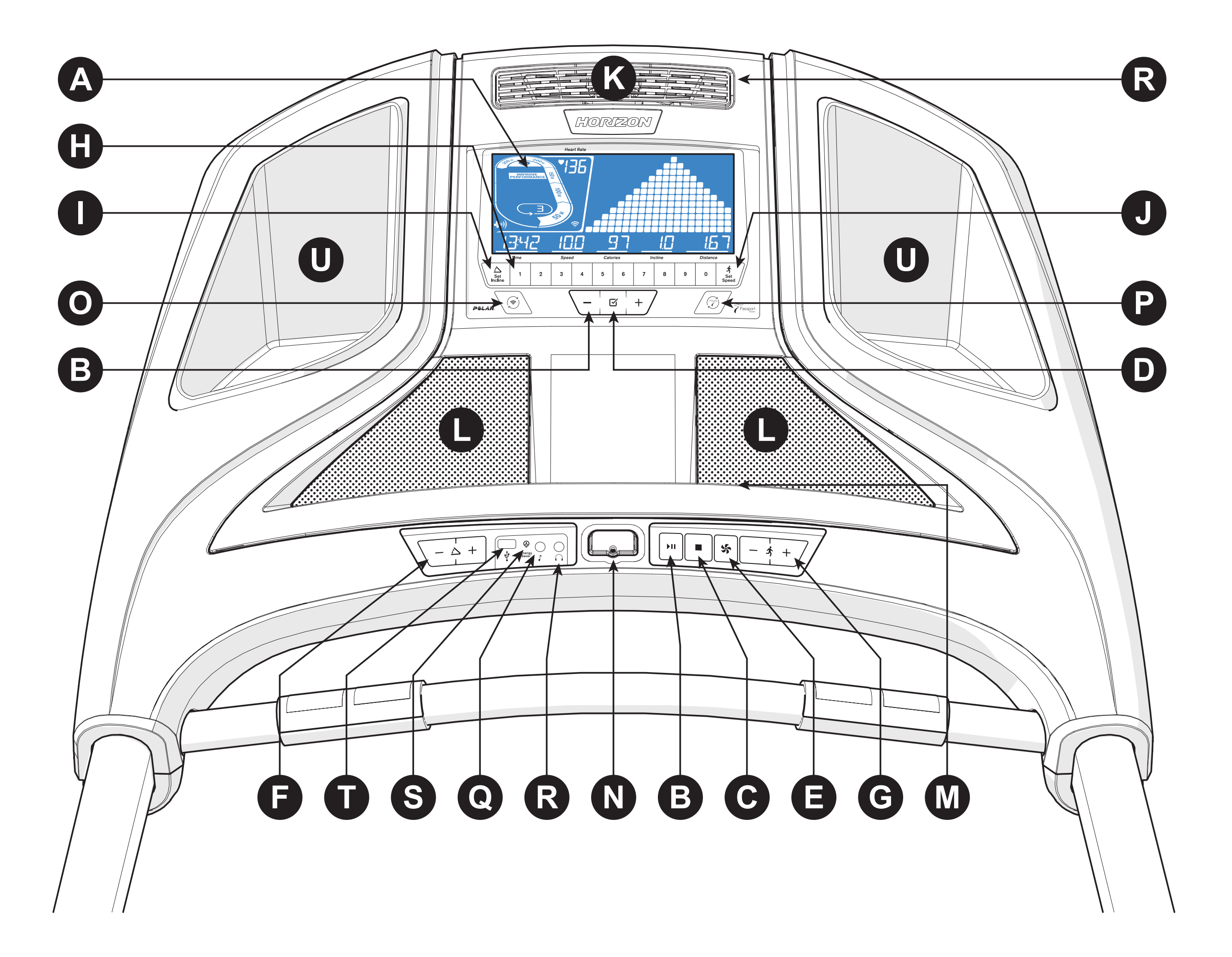


This section explains how to use your treadmill's console and programming.
The BASIC OPERATION section in the TREADMILL GUIDE has instructions for the following:

- **LOCATION OF THE TREADMILL**
- **USING THE SAFETY KEY**
- **FOLDING THE TREADMILL**
- **MOVING THE TREADMILL**
- **LEVELING THE TREADMILL**
- **TENSIONING THE RUNNING BELT**
- **CENTERING THE RUNNING BELT**
- **USING THE HEART RATE FUNCTION**



T7



T7 CONSOLE OPERATION

Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

A) **LCD DISPLAY WINDOW**: time, distance, speed, calories, incline, laps, and heart rate.

B) **▶II (START/PAUSE KEY)**: press to start workout and pause workout.

C) **■ (STOP KEY)**: press to stop workout. Hold to reset console.

D) **☑ (ENTER KEY)**: press to confirm selection during programming setup. Hold to reset console.

E) **(FAN KEY)**: press to turn fan on and off.

F) **INCLINE** – △ + **KEYS**: press to adjust incline level.

G) **SPEED** – + **KEYS**: press to adjust speed level.

H) **QUICK ADJUST KEYPAD**: quickly access any incline or speed level by typing the number and pressing SET INCLINE (I) or SET SPEED (J) keys. Examples:
- To change the incline to 4.0%, press 4–0–SET INCLINE.
- To change the speed level to 12, press 1–2–SET SPEED.

I) **SET INCLINE KEY**: press to change incline to level entered into keypad.

J) **SET SPEED KEY**: press to change resistance to level entered into keypad.

K) **FAN**: personal workout fan.

L) **SPEAKERS**: plays music through speakers when connected to your media player.

M) **READING RACK**: holds reading material.

N) **SAFETY KEY**: enables treadmill when safety key is inserted.

O) **WI-FI CONNECT & SYNC**: press to reset and connect your wireless internet connection. See Page 8 for more info.

P) **PASSPORT CONNECT & SYNC**: press to reset and connect your Passport box for Virtual Active programming.

Q) **AUDIO IN JACK**: plug your media player into the console using the included audio adaptor cable.

R) **AUDIO OUT/HEADPHONE JACK**: plug your headphones into the console to use them instead of the console speakers.

S) **ENERGY SAVER LIGHT**: indicates if machine is in Energy Saver mode.

T) **USB PORT**: used for software updates or to charge devices less than 1 amp.

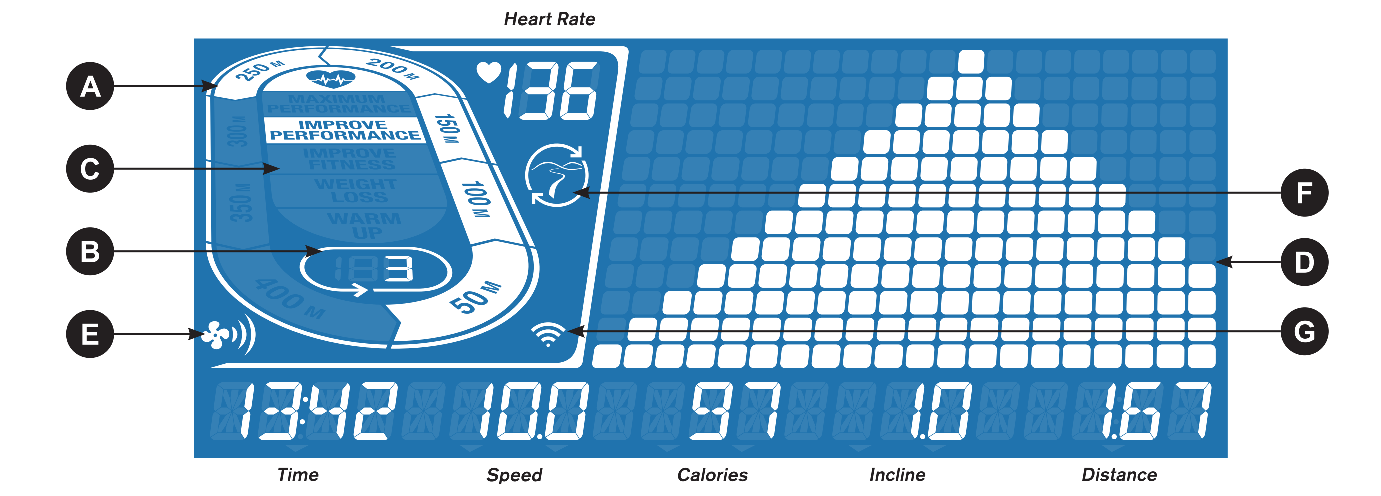
U) **WATER BOTTLE POCKETS**: holds personal workout equipment.

T7





T7



T7 DISPLAY WINDOW

- **TIME**: Shown as minutes : seconds. View the time remaining or the time elapsed in your workout.
- **SPEED**: Shown as MPH. Indicates how fast the foot pads is moving.
- **CALORIES**: Total calories burned or remaining for your workout.
- **DISTANCE**: Shown as miles. Indicates distance traveled or distance remaining during your workout.
- **INCLINE**: Shown as percent.
- **HEART RATE**: Shown as BPM (beats per minute). Used to monitor your heart rate (displayed when contact is made with both pulse grips).

A) **TRACK**: Follows progress around a simulated track. Segments light up with every 50 meters completed.

B) **LAPS**: Shows how many laps have been completed. One lap is 400 meters (¼ mile).

C) **HEART RATE ZONE**: Displays what activity zone you are in during your workout (displayed when contact is made with both pulse grips or when using a wireless heart rate strap).
- WARM UP: 0-60% of maximum heart rate
- WEIGHT LOSS: 60-70% of maximum heart rate
- IMPROVE FITNESS: 70-80% of maximum heart rate
- IMPROVE PERFORMANCE: 80-90% of maximum heart rate
- MAXIMUM PERFORMANCE: 90-100% of maximum heart rate

D) **PROGRAM PROFILE**: Represents the profile of the program being used (speed during speed based programs and incline during incline based programs).

E) **FAN**: Indicates fan setting (low, medium, high).

F) **PASSPORT**: Indicates Passport box connection is present.

G) **WI-FI**: Indicates wireless connection is present and the strength (low, medium, high).

T7





SET UP XID ACCOUNT FOR VIA FIT CONNECTIVITY

Creating an xID account will allow you to save and share workout data online at **www.ViaFitness.com**
Up to four users can be saved on a machine. This process is the first step in connecting your equipment. It must be done from a computer, tablet, or mobile device that is connected to the internet.

1) Visit the web site: **www.ViaFitness.com**
2) Once at the web site, select the CONNECT YOUR EQUIPMENT option on the top menu bar.
3) The first step in connecting your equipment will to be creating your xID account. This will be your login to Via Fit.
4) Enter your phone number or another easy-to-remember 10-14 digit number. This will be your account number.
5) Fill in your profile information to finish the xID account set up process. You will be asked to provide an email address not associated with any other xID account. Check your email after the set-up process for a link to validate your account.

CONNECT WI-FI

Once you have created your xID account, you will be able to move on to activating the Wi-Fi on your equipment. Reminder, this requires you to use your computer, tablet, or mobile device that is connected to the internet.

1) Press and hold (Wi-Fi) for 3-5 seconds until you see the message ACTIVATED on your screen.
2) On your computer or other device, go to your Wi-Fi settings. You should select the network with your model name. Doing this enables you to connect your equipment to your wireless network.
3) A new window will pop up with the list of wireless networks your equipment can see. Select your home Wi-Fi network and connect.
4) The remaining step is to reconnect your computer or other device back to your Wi-Fi network. Go to your settings again and connect as you normally would.

Congratulations! You are now connected and ready to get started.

T7 GETTING STARTED

1) Check to make sure no objects are placed on the belt that will hinder the movement of the treadmill.
2) Plug in the power cord and turn the treadmill ON.
3) Stand on the side rails of the treadmill.
4) Attach the safety key clip to part of your clothing making sure that it is secure and will not become detached during operation. Insert the safety key into the safety keyhole in the console.
5) Select your xID account, User, Guest, or Edit a User using **– / +** and press ☑.
6) When you log in for the first time as User 1-4, you will be prompted to enter your xID information.
   a) Enter your xID account number using **– / +** and press ☑ to select the numbers. Press ☑ after each input to move to the next digit. After the final input, press ☑.
   b) Enter your passcode using **– / +** to select the numbers. Press ☑ after each input to move to the next digit. After the final input, press ☑.
   c) If you key the incorrect number at any point while entering your xID or passcode, press and hold ☑ for 3-5 seconds to clear the selection and begin again.

A) QUICK START

Simply press ▶II to begin working out. Time will count up from 0:00.
The speed will default to 0.5 MPH. Incline will default to 0%.

B) SELECT A PROGRAM

1) Select a PROGRAM using **– / +** and press ☑.
2) Set workout program information using **– / +** and press ☑ after each selection.
3) Press ▶II to begin workout.

NOTE: You can adjust the resistance and incline levels during your workout.

C) FINISHING YOUR WORKOUT

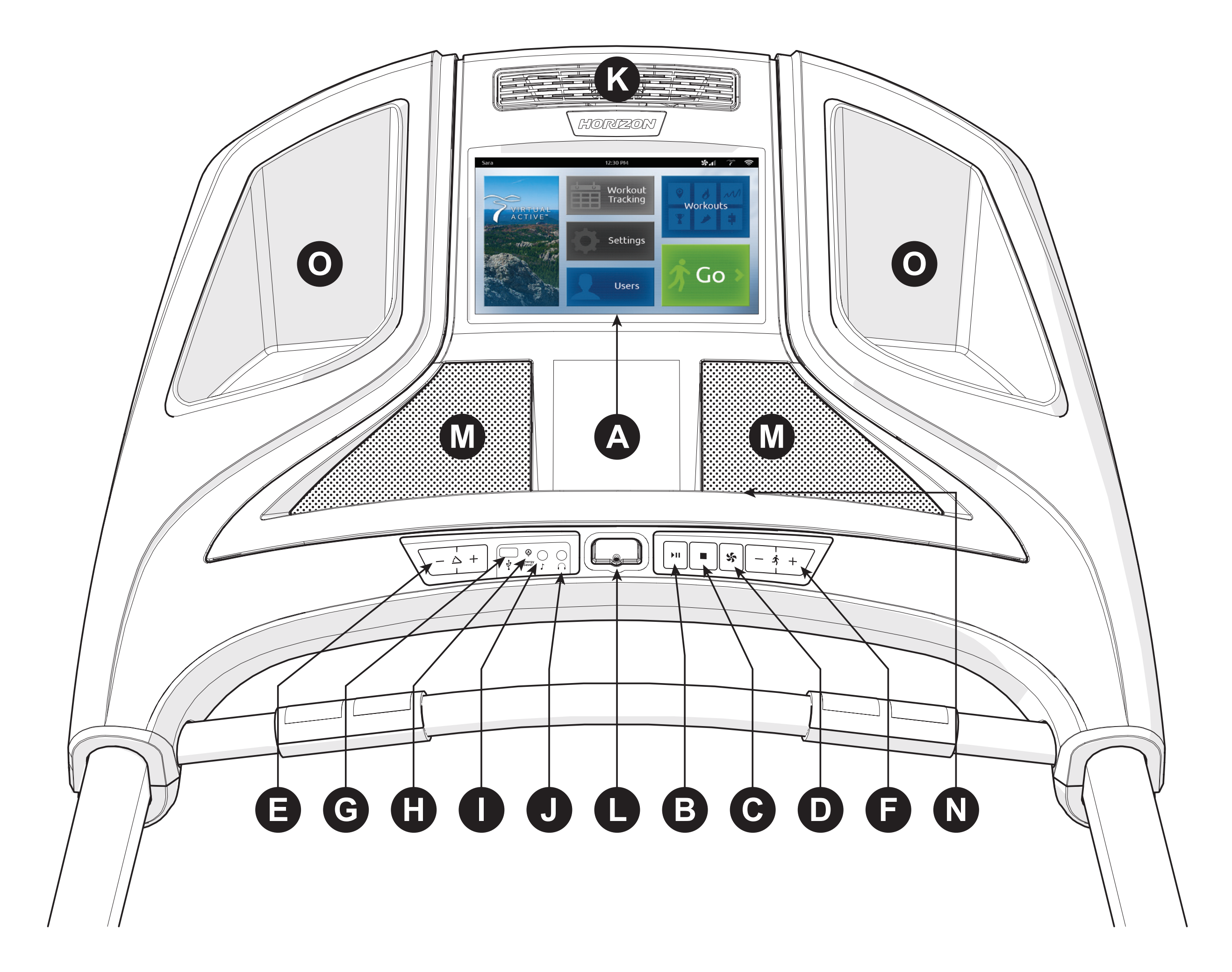
When your workout is complete, the console will display “workout complete” and beep.
Your workout information will stay displayed on the console for 30 seconds and then reset.

TO CLEAR CURRENT SELECTION
To clear the current program selection or screen, press and hold ■ for 3 seconds.





T9



T9 CONSOLE OPERATION

Note: There is a thin protective sheet of clear plastic on the overlay of the console that should be removed before use.

A) **TOUCHSCREEN**: please see page 12 for more information about the touchscreen.

B) **▶II (START/PAUSE KEY)**: press to start workout, pause workout, and restart after pause.

C) **■ (STOP KEY)**: press to stop workout. Hold to reset console.

D) **(FAN KEY)**: press to turn fan on and off.

E) **INCLINE** – △ + **KEYS**: press to adjust incline level.

F) **SPEED** – + **KEYS**: press to adjust speed level.

G) **USB PORT**: used for software updates or to charge devices less than 1 amp.

H) **ENERGY SAVER LIGHT**: indicates if machine is in Energy Saver mode.

I) **AUDIO IN JACK**: plug your media player into the console using the included audio adaptor cable.

J) **AUDIO OUT/HEADPHONE JACK**: plug your headphones into the console to use them instead of the console speakers.

K) **FAN**: personal workout fan.

L) **SAFETY KEY**: enables treadmill when safety key is inserted.

M) **SPEAKERS**: plays music through speakers when connected to your media player.

N) **READING RACK**: holds reading material.

O) **WATER BOTTLE POCKETS**: holds personal workout equipment.

T9

T9 DISPLAY WINDOW

A) **VIRTUAL ACTIVE**: A series of interactive HD videos filmed in scenic locations around the world. For more info, see page 17.

B) **WORKOUT TRACKING**: Press to view your workout calendar. The calendar is available to act as a workout tracking function. Press a day on the calendar to see your workout history for that day.

C) **SETTINGS**: Press to edit your machine's default settings, including screen brightness, volume level, demo mode on/off, clock time, date, language,

D) **USERS**: Press to logout or edit one of 3 preset users or as Guest.

E) **WORKOUTS**: Press to take you to the workout selection screen.

F) **GO**: Press for quick start.

HOME SCREEN



RUN SCREEN



A) **USER**: the xID account currently logged in.

B) **TIME**: the current time.

C) **FAN**: Indicates fan setting (low, medium, high).

D) **PASSPORT**: Indicates Passport connection is present.

E) **WI-FI**: Indicates wireless connection is present and the strength (low, medium, high).

F) **INCLINE + / – KEYS**: used to adjust incline level.

G) **INCLINE VIEW AND KEYBOARD**: shows the current incline level. Tap the circle button to make a keyboard appear for custom setting your incline level.

H) **SPEED + / – KEYS**: used to adjust speed level.

I) **SPEED VIEW AND KEYBOARD**: shows the current speed level. Tap the circle button to make a keyboard appear for custom setting your speed level.

J) **TIME METRICS**: customize your time view during your workout. Tap the top third of the screen to choose between time elapsed, time remaining (shown), total time, and clock time. PERFORMANCE WORKOUTS may also show you personalized information.

K) **DISTANCE METRICS**: customize your distance view during your workout. Tap the middle third of the screen to choose between distance, brickyard (shown), current pace, average pace, track, and heart rate graph.

L) **PERFORMANCE METRICS**: customize your performance metrics view during your workout. Tap the bottom third of the screen to choose between calories, calories/hr, heart rate, steps (shown) and METs. PERFORMANCE WORKOUTS will also show you your last and best segment performance times.

GETTING STARTED

CONNECT WI-FI

The Wi-Fi connection is set up directly on the console. The first time you turn on your machine, you will be prompted to connect to Wi-Fi.

1) Choose from the available wireless networks detected and shown on screen. If you do not see your network, press REFRESH. If it is still not showing up, you can add it manually via the OTHER option. If you do not want to set up Wi-Fi at this time, press SKIP. NOTE – You can set up or change your Wi-Fi connectivity at any time under the SETTINGS option on the home screen.
2) Use the keyboard to enter your Wi-Fi network password. Press ✔ to confirm.
3) The network will have a ✔ by it to confirm you are connected to the network.
4) Use the Date and Time setup screen to select your time zone and set the current date and time.

SET UP XID ACCOUNT FOR VIA FIT CONNECTIVITY

Creating an xID account will allow you to save and share workout data online at **www.ViaFitness.com**
Create and save up to four xID accounts directly from the console.

1) On the user setup screen, press the CREATE AN xID button.
2) Enter your phone number or another easy-to-remember 10-14 digit number. This will be your account number. Press ✔ to confirm.
3) Create an easy to remember 4-digit passcode. Press ✔ to confirm.
4) Enter your email address. This must be an email address not associated with any other xID account. Press ✔ to confirm.
5) Continue entering the user information, press ✔ after each entry.
6) Confirm your information and select the I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS box to review the Terms and Conditions. Press ✔ to complete xID setup.

T9

T9 GETTING STARTED

1) Check to make sure no objects are placed on the belt that will hinder the movement of the treadmill.
2) Plug in the power cord and turn the treadmill ON.
3) Stand on the side rails of the treadmill.
4) Attach the safety key clip to part of your clothing making sure that it is secure and will not become detached during operation. Insert the safety key into the safety keyhole in the console.

A) QUICK START

Simply press GO to begin working out. Time will count up from 0:00.
The speed will default to 0.5 MPH. Incline will default to 0%.

B) SELECT A PROGRAM

1) Press the VIRTUAL ACTIVE or WORKOUTS tiles to select an initial program.
2) Scroll through the options by dragging your finger across the touch screen.
3) Select your Virtual Active course or workout type by scrolling through the options. Press ✔ to confirm.
4) Set workout program information by touching and dragging the number until you reach your desired setting. Press ✔ to confirm.
5) Press GO to begin workout.

NOTE: You can adjust the spped and incline levels during your workout.

C) FINISHING YOUR WORKOUT

When your workout is complete, the console will save your workout data. You will be asked to rate your workout by selecting the corresponding star. Your workout information will stay displayed on the console for 30 seconds and then reset. The information will be saved to your workout calendar.

TO CLEAR CURRENT SELECTION

To clear the current program selection or screen, press and hold ■ for 3 seconds.

T9



T7
T9

PROGRAM INFORMATION

MANUAL: Adjust your speed and incline manually during your workout. User sets time, starting speed and incline.



DISTANCE: Push yourself and go further during your workout with 13 distance workouts. Choose from 1 mile, 2 miles, 5k, 5 miles, 10k, 8 miles, 15k, 10 miles, 20k, half marathon, 15 miles, 20 miles, and marathon goals. User sets starting speed and incline.



CALORIES: Set goals for burning calories with nine workouts. Choose from 100, 200, 300, 400, 500, 600, 700, 800, and 900 calorie burn workouts. User inputs weight and sets starting speed and incline. Calories burned are calculated using weight input with the speed and incline of the workout.



INTERVALS: An effective fat-burning workout that helps you get improve your fitness level. Choose from Speed Intervals, Peak Intervals, and Endurance Intervals workouts. User sets time and starting level.



PERFORMANCE: Challenge yourself with targeted performance workouts intent on helping you improve specific training elements. Choose from Run/Walk, Hill Training, and Sprint workout programs.



STEPS: Promotes healthy activity with 10 step-based workouts calculated using average stride length. Choose from 1000, 2000, 3000, 4000, 5000, 6000, 7000, 8000, 9000, and 10,000 step workouts. User sets starting speed and incline.



CUSTOM (T9): Lets you create and reuse a perfect workout for you with specific speed, incline and time combination. The ultimate in personal programming. Time-based goal.

1) Select CUSTOM and then select CUSTOM 1 or CUSTOM 2.
2) Press ➡ to add a segment to your custom workout. Press ✖ to delete a segment.
3) Touch a segment to select it. A selected segment will be highlighted in white. When a segment is highlighted, you may edit the segment time, resistance and incline.
4) Press GO at any time to begin using your custom workout. Your custom workout will be saved automatically.



CUSTOM (T7):

1) Select CUSTOM 1 or CUSTOM 2 using [– +] and press ☑.

2) Set the workout time using [– +] and press ☑.

3) Use [– +] to set the SPEED level for each segment. Press ☑ to confirm.

4) Use [– +] to set the INCLINE for each segment. Press ☑ to confirm.
5) Press ⏯ to begin workout.



VIRTUAL ACTIVE (T9 ONLY): A series of interactive HD videos filmed in scenic locations around the world.

1) Select VIRTUAL ACTIVE and then select one of the destinations.
2) Set level by touching and dragging the number until you reach your desired setting. Press ✔ to confirm.
3) Set resistance by touching and dragging the number until you reach your desired setting. Press ✔ to confirm.
4) Press GO to begin workout.
   - During the workout, the incline will adjust to reflect the terrain of the destination.
   - The intensity is based on the level you selected.

The console includes two destinations.
Additional destinations can be purchased online at **www.passportplayer.com**

Once you've purchased destinations from the website, you must download the destination media files to your computer, uncompress them and copy them to a USB flash drive (sold separately). With the destination media properly saved on your USB flash drive, you can use your new destinations with the machine. Simply insert the USB flash drive into the USB port on the console and the new destinations will be available to use in the Virtual Active program.

NOTES: Destination files do not transfer to the console. They must remain on your USB flash drive while inserted into the console in order to use with the Virtual Active program. Because they are HD-quality video, these files can be over 2 GB in size. Broadband Internet connection is required to purchase and download new files. See website for more information.

Touch the center of the screen to expand the video to full screen and touch again to minimize.

T7
T9

T7
T9

PROGRAM CHARTS

SPEED INTERVALS - SPEED ONLY						
Segment	Warm Up		1	2	Cool Down	
Time	4 MIN		90 SEC	30 SEC	4 MIN	
Level 1	1.0	1.5	2.0	4.0	1.5	1.0
Level 2	1.0	1.5	2.0	4.5	1.5	1.0
Level 3	1.3	1.9	2.5	5.0	1.9	1.3
Level 4	1.3	1.9	2.5	5.5	1.9	1.3
Level 5	1.5	2.3	3.0	6	2.3	1.5
Level 6	1.5	2.3	3.0	6.5	2.3	1.5
Level 7	1.8	2.6	3.5	7.0	2.6	1.8
Level 8	1.8	2.6	3.5	7.5	2.6	1.8
Level 9	2.0	3.0	4.0	8.0	3.0	2.0
Level 10	2.0	3.0	4.0	8.5	3.0	2.0

PEAK INTERVALS - SPEED AND INCLINE CHANGES							
Segment		Warm Up		1	2	Cool Down	
Time		4 MIN		90 SEC	30 SEC	4 MIN	
Level 1	Speed	1.0	1.5	2.0	4.0	1.5	1.0
	Incline	1.0	1.5	0.5	1.5	1.5	0.0
Level 2	Speed	1.0	1.5	2.0	4.5	1.5	1.0
	Incline	1.5	2.5	3.0	6.5	2.5	1.5
Level 3	Speed	1.3	1.9	2.5	5.0	1.9	1.3
	Incline	2.0	3.0	4.0	7.5	3.0	2.0
Level 4	Speed	1.3	1.9	2.5	5.5	1.9	1.3
	Incline	2.0	3.0	4.0	8.5	3.0	2.0
Level 5	Speed	1.5	2.3	3.0	6.0	2.3	1.5
	Incline	2.5	3.5	4.5	9.0	3.5	2.5
Level 6	Speed	1.5	2.3	3.0	6.5	2.3	1.5
	Incline	2.5	3.5	4.5	10.0	3.5	2.5
Level 7	Speed	1.8	2.6	3.5	7.0	2.6	1.8
	Incline	2.5	4.0	5.5	10.5	4.0	3.0
Level 8	Speed	1.8	2.6	3.5	7.5	2.6	1.8
	Incline	3.0	4.0	5.5	11.5	4.0	3.0
Level 9	Speed	2.0	3.0	4.0	8.0	3.0	2.0
	Incline	3.0	4.5	6.0	12.0	5.0	3.0
Level 10	Speed	2.0	3.0	4.0	8.5	3.0	2.0
	Incline	3.0	4.5	6.0	12.0	5.0	3.0

ENDURANCE INTERVALS - SPEED ONLY												
Segment	Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time	4 MIN		30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	4 MIN	
Level 1	1.0	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.3	1.5
Level 2	1.3	1.9	2.5	3.0	3.5	4.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.6	1.8
Level 3	1.5	2.3	3.0	3.5	4.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.0
Level 4	1.8	2.6	3.5	4.0	4.5	5.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.4	2.3
Level 5	2.0	3.0	4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	5.5	5.0	4.5	3.8	2.5
Level 6	2.3	3.4	4.5	5.0	5.5	6.0	6.5	6.0	5.5	5.0	4.1	2.8
Level 7	2.5	3.8	5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	6.5	6.0	5.5	4.5	3.0
Level 8	2.8	4.1	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5	7.0	6.5	6.0	4.9	3.3
Level 9	3.0	4.5	6.0	6.5	7.0	7.5	8.0	7.5	7.0	6.5	5.3	3.5
Level 10	3.3	4.9	6.5	7.0	7.5	8.0	8.5	8.0	7.5	7.0	5.6	3.8
Level 11	3.0	4.5	7.0	7.5	8.0	8.5	9.0	8.5	8.0	7.5	5.3	3.5
Level 12	3.3	4.9	7.5	8.0	8.5	9.0	9.5	9.0	8.5	8.0	5.6	3.8



T7
T9

SPRINTS														
100M	Sprints	Recovery	200M	Sprints	Recovery	400M	Sprints	Recovery	800M	Sprints	Recovery	1600M	Sprints	Recovery
Beginner	6.5	2	Beginner	6.5	2	Beginner	6.5	2	Beginner	6.5	2	Beginner	6.5	2
Intermediate	8	3	Intermediate	8	3	Intermediate	8	3	Intermediate	7.5	3	Intermediate	7.5	3
Advanced	9.5	4	Advanced	9.5	4	Advanced	9.5	4	Advanced	9	4	Advanced	9	4

RUN / WALK					
Level		WARM UP	RUN	WALK	COOL DOWN
Beginer	Time	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Speed	2 MPH	5.5 MPH	3 MPH	2 MPH
Intermediate	Time	2 MIN	5 MIN	1 MIN	2 MIN
	Speed	2 MPH	6.5 MPH	3.5 MPH	2 MPH
Advanced	Time	2 MIN	8 MIN	1 MIN	2 MIN
	Speed	2 MPH	7.5 MPH	4 MPH	2 MPH

HILL TRAINING																		
Level		WARM UP		WORKOUT													COOL DOWN	
Beginner	Time	2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN	2 MIN		2 MIN	
	Speed	2 MPH	0%	4 MPH	0%	4 MPH	0.5%	4 MPH	1.0%	4 MPH	1.5%	4 MPH	2.0%	…..	4 MPH	6.0%	2 MPH	0%
Intermediate	Time	2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN	2 MIN		2 MIN	
	Speed	2 MPH	0%	5 MPH	0%	5 MPH	0.5%	5 MPH	1.0%	5 MPH	1.5%	5 MPH	2.0%	…..	5 MPH	8.0%	2 MPH	0%
Advanced	Time	2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN	2 MIN		2 MIN	
	Speed	2 MPH	0%	6 MPH	0%	6 MPH	0.5%	6 MPH	1.0%	6 MPH	1.5%	6 MPH	2.0%	…..	6 MPH	10.0%	2 MPH	0%



USING YOUR MEDIA PLAYER

1) Connect the included AUDIO ADAPTOR CABLE to the AUDIO IN JACK on the left of the console and the headphone jack on your media player.
2) Use your media player buttons to adjust song settings.
3) Remove the AUDIO ADAPTOR CABLE when not in use.

ADJUSTING THE VOLUME

T7 models: To enter the engineering menu, press and hold the **INCLINE** + key and **SPEED** − key for 3-5 seconds. Use − + to navigate to ENG6 and press ☑. Use − + to set Volume. Press and hold ☑ for 3-5 seconds to exit ENG6 and hold ☑ again for 3-5 seconds to exit engineering mode.

T9 models: From the home screen, touch **SETTINGS**. Adjust the volume using the volume control bar.

ENERGY SAVER (STANDBY MODE)

This machine has a special feature called Energy Saver™ mode. This mode is NOT automatically activated. When Energy Saver mode is activated, the display will automatically enter standby mode (Energy Saver mode) after 15 minutes of inactivity. This feature saves energy by disabling most power to the machine until a key is pressed on the console. This feature can be turned on or off in the engineering menu.

T7 models: To enter the engineering menu, press and hold the **INCLINE** + key and **SPEED** − key for 3-5 seconds. Use − + to navigate to SWITCH FUNCTION and press ☑. Press ☑ to select Energy Saver mode, use − + to select ENERGY SAVE ON or OFF. Press and hold ■ **(STOP)** for 3-5 seconds to exit SWITCH FUNCTION. Press and hold ■ **(STOP)** again for 3-5 seconds to exit the engineering menu.

T9 models: From the home screen, touch SETTINGS. To turn Energy Saver OFF, touch **DEMO ON**. To turn Energy Saver ON, touch **DEMO OFF**.

PASSPORT™ MEDIA PLAYER



The Passport player, featuring Virtual Active™ technology, is a high-definition experience that uses real destination footage and matching ambient sounds from stunning destinations around the world. The ultimate in workout entertainment, Passport lets you escape the confines of a regular workout routine while enjoying a dynamic experience.

A Passport player is available for purchase separately from your Horizon Fitness® retailer.

For more information, go to: **www.passportplayer.com**
www.horizonfitness.com

SYNCING CONSOLE WITH PASSPORT

1) Use the arrow keys on the Passport remote to scroll to the setup icon and press select.
2) Follow the on-screen prompts to press [sync icon] on the equipment console.
3) The message displayed on screen will notify you if the sync was a success or failure.

NOTE: See PASSPORT OWNER'S MANUAL for more information.

FRANÇAIS

FONCTIONNEMENT DU TAPIS ROULANT

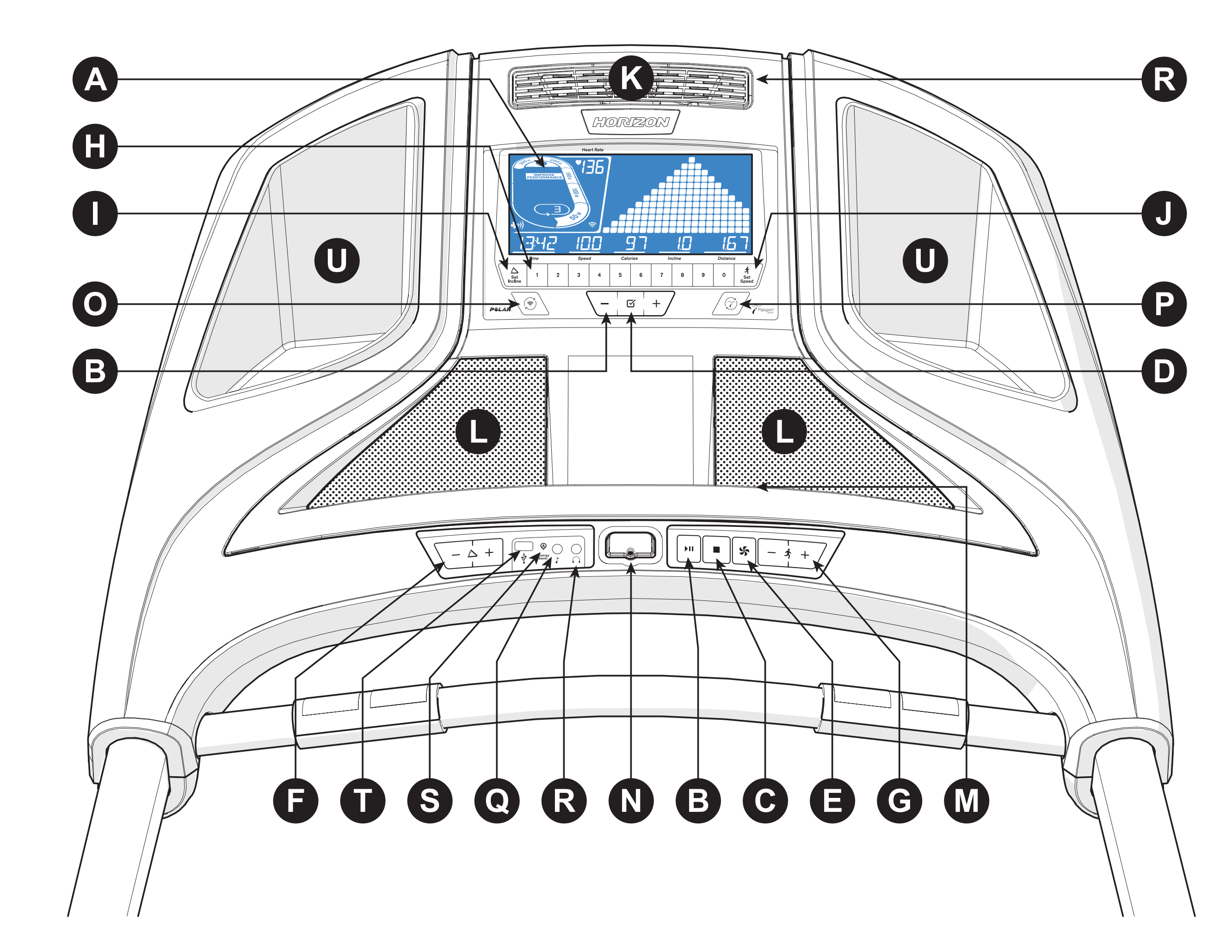


Cette section explique comment utiliser la console de votre tapis roulant et comment la programmer.
La section FONCTIONNEMENT DE BASE du GUIDE D'UTILISATION DU TAPIS ROULANT comprend des directives sur les points suivants :

- **EMPLACEMENT DU TAPIS ROULANT**
- **UTILISATION DE LA CLÉ DE SÛRETÉ**
- **PLIAGE DU TAPIS ROULANT**
- **DÉPLACEMENT DU TAPIS ROULANT**
- **MISE À NIVEAU DU TAPIS ROULANT**
- **TENSIONNAGE DE LA COURROIE**
- **CENTRAGE DE LA COURROIE**
- **UTILISATION DE LA FONCTION FRÉQUENCE CARDIAQUE**



T7



FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE DU T7

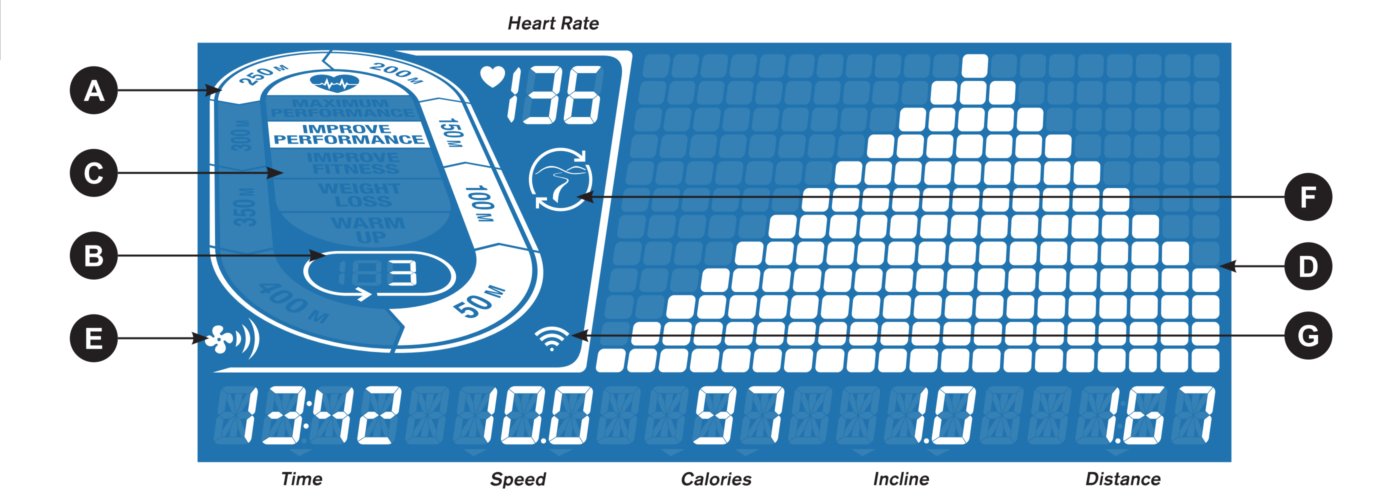
Remarque : Avant d'utiliser la console, enlevez la fine pellicule protectrice en plastique transparent qui la recouvre.

- **A) FENÊTRE D'AFFICHAGE ACL** : durée, distance, vitesse, calories, pente, tours et fréquence cardiaque.
- **B) ▶II (TOUCHE DÉMARRER/PAUSE)** : appuyez sur cette touche pour démarrer une séance d'entraînement ou la mettre sur pause.
- **C) ■ (TOUCHE ARRÊT)** : appuyez sur cette touche pour mettre fin à la séance d'entraînement. Maintenez-la enfoncée pour réinitialiser la console.
- **D) ☑ (TOUCHE ENTRÉE)** : appuyez sur cette touche pour confirmer une sélection durant la programmation des réglages. Maintenez-la enfoncée pour réinitialiser la console.
- **E) (TOUCHE VENTILATEUR)** : appuyez sur cette touche pour mettre en marche ou arrêter le ventilateur.
- **F) TOUCHES – △ + D'INCLINAISON** : appuyez sur ces touches pour ajuster l'inclinaison.
- **G) TOUCHES – + DE VITESSE** : appuyez sur ces touches pour ajuster la vitesse.
- **H) CLAVIER TACTILE À AJUSTEMENTS RAPIDES** : permet de modifier rapidement l'inclinaison ou la vitesse en entrant le nombre désiré et en appuyant sur les touches SET INCLINE (I) (réglage de l'inclinaison) ou SET SPEED (J) (réglage de la vitesse). Exemples :
  - Pour changer l'inclinaison à 4,0 %, appuyez sur 4-0-SET INCLINE (réglage de l'inclinaison).
  - Pour changer la vitesse à 12, appuyez sur 1-2-SET SPEED (réglage de la vitesse).
- **I) TOUCHE DE RÉGLAGE DE L'INCLINAISON** : utilisée pour changer l'inclinaison au degré entré avec le clavier tactile.
- **J) TOUCHE DE RÉGLAGE DE LA VITESSE** : utilisée pour changer la résistance au niveau entré avec le clavier tactile.
- **K) VENTILATEUR** : ventilateur de conditionnement physique personnel.
- **L) HAUT-PARLEURS** : diffuse la musique par les haut-parleurs lorsqu'ils sont branchés à votre lecteur multimédia.
- **M) SUPPORT DE LECTURE** : pour poser un magazine ou un livre.
- **N) CLÉ DE SÛRETÉ** : active le tapis roulant lorsque la clé de sûreté est insérée.
- **O) CONNEXION WI-FI ET SYNCHRONISATION** : appuyez sur cette touche pour réinitialiser votre connexion Internet sans fil et pour l'établir. Voir la page 8 pour plus de renseignements.
- **P) CONNEXION PASSPORT ET SYNCHRONISATION** : appuyez sur cette touche pour réinitialiser et connecter votre boîte Passport afin d'effectuer la programmation de Virtual Active.
- **Q) PRISE D'ENTRÉE AUDIO** : branchez un lecteur multimédia à la console à l'aide du câble d'adaptateur audio fourni.
- **R) SORTIE AUDIO/PRISE POUR ÉCOUTEURS** : branchez vos écouteurs à la console pour les utiliser à la place des haut-parleurs de la console.
- **S) VOYANT D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE** : indique si l'appareil est en mode d'économie d'énergie.
- **T) PORT USB** : utilisé pour réaliser les mises à jour du logiciel ou pour charger les appareils qui consomment moins de 1 A.
- **U) POCHETTES POUR BOUTEILLES D'EAU** : permettent à l'utilisateur de ranger son matériel d'entraînement.



T7





FENÊTRE D'AFFICHAGE DU T7

- **TIME (DURÉE)** : indiquée selon le format minutes : secondes. Affichage de la durée restante ou écoulée de votre séance d'entraînement.
- **SPEED (VITESSE)** : indiquée en mi/h. Indique la vitesse de déplacement des repose-pieds.
- **CALORIES** : nombre total de calories brûlées ou de calories restant à brûler pendant la séance d'entraînement.
- **DISTANCE** : indiquée en miles. Affichage de la distance parcourue ou de la distance restante à parcourir durant votre séance d'entraînement.
- **INCLINE (INCLINAISON)** : indiquée en pourcentage.
- **HEART RATE (FRÉQUENCE CARDIAQUE)** : indique les BPM (battements par minute). Permet à l'utilisateur de surveiller sa fréquence cardiaque (s'affiche lorsqu'un contact est établi avec les deux poignées détectant la fréquence cardiaque).

A) **TRACK (PISTE)** : suit le progrès sur une piste simulée. Les segments s'allument tous les 50 mètres de course parcourus.

B) **LAPS (TOURS)** : indique le nombre de tours qui ont été complétés. Un tour équivaut à 400 mètres (¼ mile).

C) **HEART RATE ZONE (ZONE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE)** : affiche dans quelle zone d'activité se trouve l'utilisateur durant sa séance d'entraînement (s'affiche lorsqu'un contact est établi avec les deux poignées détectant la fréquence cardiaque ou lorsque l'utilisateur porte une sangle sans fil détectant la fréquence cardiaque).
• ÉCHAUFFEMENT : 0-60 % de la fréquence cardiaque maximale
• PERTE DE POIDS : 60-70 % de la fréquence cardiaque maximale
• AMÉLIORATION DE LA FORME PHYSIQUE : 70-80 % de la fréquence cardiaque maximale
• AMÉLIORATION DE LA PERFORMANCE : 80-90 % de la fréquence cardiaque maximale
• PERFORMANCE MAXIMALE : 90-100 % de la fréquence cardiaque maximale

D) **PROGRAM PROFILE (PROFIL DU PROGRAMME)** : représente le profil du programme utilisé (vitesse lors de programmes basés sur la vitesse et inclinaison lors de programmes basés sur les inclinaisons).

E) **FAN (VENTILATEUR)** : indique le réglage du ventilateur (bas, moyen, haut).

F) **PASSPORT** : indique qu'une boîte Passport est connectée.

G) **WI-FI** : indique qu'une connexion sans fil est établie et affiche sa force (faible, moyenne, très bonne).

T7

CRÉATION D'UN COMPTE XID POUR LA CONNECTIVITÉ VIA FIT

La création d'un compte xID vous permettra de sauvegarder et de partager les données sur votre entraînement en ligne à l'adresse **www.ViaFitness.com**
Un maximum de quatre utilisateurs peut s'enregistrer sur l'appareil. Il s'agit de la première étape pour connecter votre appareil. Vous devez créer un compte à partir d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un appareil mobile étant branché à Internet.

1) Rendez-vous sur le site Web : **www.ViaFitness.com**
2) Une fois sur le site Web, sélectionnez l'option CONNECT YOUR EQUIPMENT (connecter votre appareil) dans la barre de menu supérieure.
3) Pour connecter votre appareil, la première étape consistera à créer votre compte xID. Il s'agira de votre identifiant pour vous connecter à Via Fit.
4) Saisissez votre numéro de téléphone ou un autre numéro de 10 à 14 chiffres facile à retenir. Il s'agira de votre numéro de compte.
5) Saisissez les renseignements de votre profil pour compléter la création du compte xID. Vous devrez fournir une adresse électronique qui n'est associée à aucun autre compte xID. Vérifiez vos courriels après la création du compte; un message contenant un lien sur lequel vous devrez cliquer pour confirmer la création de votre compte vous sera envoyé.

SE CONNECTER AU RÉSEAU WI-FI

Une fois que vous aurez créé votre compte xID, vous serez maintenant prêt à activer la connexion Wi-Fi sur votre appareil. N'oubliez pas, cette étape nécessitera l'utilisation d'un ordinateur, d'une tablette ou d'un appareil mobile connecté à Internet.

1) Appuyez sur la touche et maintenez-la enfoncée pendant 3 à 5 secondes jusqu'à ce que le message ACTIVATED (ACTIVÉ) s'affiche à l'écran.
2) Sur votre ordinateur ou autre appareil, allez dans les paramètres Wi-Fi. Vous devez sélectionner le réseau qui correspond au nom de votre modèle. Ainsi, vous pourrez connecter votre appareil à votre réseau sans fil.
3) Une nouvelle fenêtre dressant la liste des réseaux sans fil que votre appareil peut détecter apparaîtra. Sélectionnez votre réseau Wi-Fi résidentiel et connectez-vous.
4) La dernière étape que vous devez effectuer consiste à reconnecter votre ordinateur ou autre appareil à votre réseau Wi-Fi. Retournez dans vos paramètres et connectez-vous comme vous le faites habituellement.

Félicitations! Vous êtes maintenant connecté et prêt à commencer.



POUR COMMENCER (T7)

1) Assurez-vous qu'il n'y a aucun objet placé sur la courroie qui risquerait de gêner les mouvements du tapis roulant.
2) Branchez le cordon d'alimentation et mettez le tapis roulant sous tension.
3) Tenez-vous sur les glissières latérales du tapis roulant.
4) Attachez la pince de la clé de sûreté sur l'un de vos vêtements et assurez-vous qu'elle est bien fixée et qu'elle ne se détachera pas pendant la séance. Insérez la clé de sûreté dans la serrure de la console.
5) Sélectionnez une option parmi votre compte xID, utilisateur, invité ou modifier les paramètres d'un utilisateur à l'aide des touches **– / +** et appuyez sur .
6) Lorsque vous vous connectez pour la première fois en tant qu'utilisateur 1, 2, 3 ou 4, il vous sera demandé d'entrer les informations de votre compte xID.
   a) Entrez votre numéro de compte xID en utilisant les touches **– / +** et appuyez sur pour sélectionner les chiffres. Appuyez sur après chaque saisie pour sélectionner le chiffre suivant. Après la dernière saisie, appuyez sur .
   b) Entrez votre mot de passe à l'aide des touches **– / +** pour sélectionner les chiffres. Appuyez sur après chaque saisie pour sélectionner le chiffre suivant. Après la dernière saisie, appuyez sur .
   c) Si vous saisissez un chiffre incorrect à un moment donné pendant que vous entrez votre compte xID ou votre mot de passe, appuyez sur la touche et maintenez-la enfoncée pendant 3 à 5 secondes pour annuler la sélection et recommencez.

A) DÉMARRAGE RAPIDE

Appuyez simplement sur la touche pour commencer une séance d'entraînement. Le temps sera calculé à partir de 0:00. La vitesse par défaut est 0,5 mi/h (0,8 km/h). Le niveau de la pente par défaut est 0 %.

B) CHOIX D'UN PROGRAMME

1) Sélectionnez un PROGRAMME en utilisant les touches **– / +** et appuyez sur .
2) Réglez les paramètres du programme d'entraînement en utilisant les touches **– / +** et appuyez sur après chaque sélection.
3) Appuyez sur la touche pour commencer l'entraînement.

REMARQUE : la résistance et l'inclinaison peuvent être ajustées pendant la séance d'entraînement.

C) FIN D'UNE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

Lorsque votre séance d'entraînement est terminée, la console indique « workout complete » (entraînement terminé) et émet un bip. Les informations sur la séance d'entraînement restent affichées sur la console pendant 30 secondes avant d'être réinitialisées.

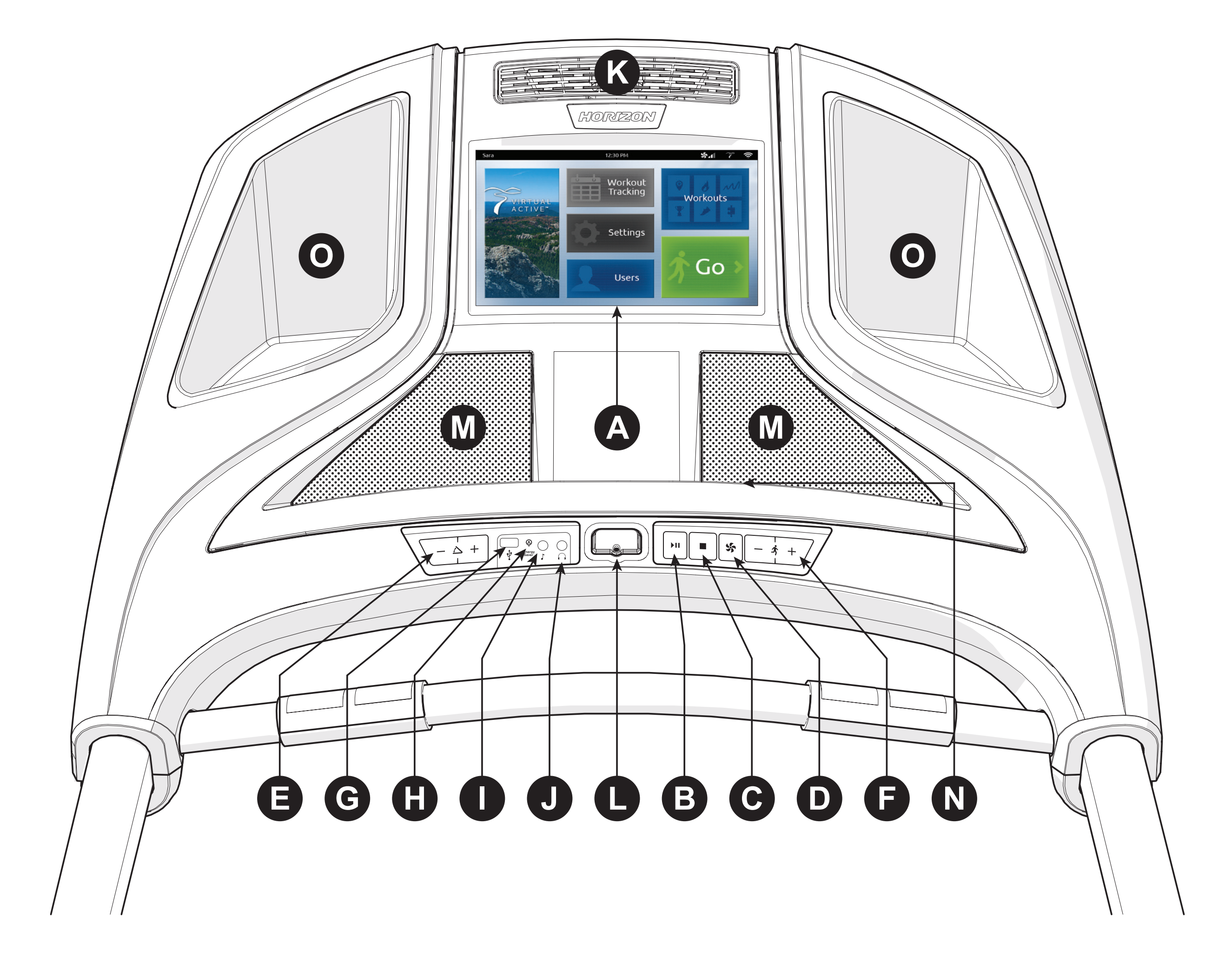
POUR ANNULER LA SÉLECTION ACTUELLE

Pour annuler la sélection de programme actuelle ou pour changer d'écran, appuyez sur la touche ■ et maintenez-la enfoncée pendant 3 secondes.

HZ14_OG_Elite_T7_T9_Rev1_4.indd 28-29 7/16/14 2:45 PM



T9



FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE DU T9

Remarque : Avant d'utiliser la console, enlevez la fine pellicule protectrice en plastique transparent qui la recouvre.

- A) **ÉCRAN TACTILE** : veuillez vous reporter à la page 12 pour en savoir davantage sur l'écran tactile.
- B) **▶II (TOUCHE DÉMARRER/PAUSE)** : appuyez sur ce bouton pour démarrer une séance d'entraînement, la mettre sur pause et pour redémarrer après une pause.
- C) **■ (TOUCHE ARRÊT)** : appuyez sur cette touche pour mettre fin à la séance d'entraînement. Maintenez-la enfoncée pour réinitialiser la console.
- D) **(TOUCHE VENTILATEUR)** : appuyez sur cette touche pour mettre en marche ou arrêter le ventilateur.
- E) **TOUCHES** – △ + **D'INCLINAISON** : appuyez sur ces touches pour ajuster l'inclinaison.
- F) **TOUCHES** – + **DE VITESSE** : appuyez sur ces touches pour ajuster la vitesse.
- G) **PORT USB** : utilisé pour réaliser les mises à jour du logiciel ou pour charger les appareils qui consomment moins de 1 A.
- H) **VOYANT D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE** : indique si l'appareil est en mode d'économie d'énergie.
- I) **PRISE D'ENTRÉE AUDIO** : branchez un lecteur multimédia à la console à l'aide du câble d'adaptateur audio fourni.
- J) **PRISE DE SORTIE AUDIO/PRISE POUR ÉCOUTEURS** : branchez vos écouteurs à la console pour les utiliser à la place des haut-parleurs de la console.
- K) **VENTILATEUR** : ventilateur de conditionnement physique personnel.
- L) **CLÉ DE SÛRETÉ** : active le tapis roulant lorsque la clé de sûreté est insérée.
- M) **HAUT-PARLEURS** : diffuse la musique par les haut-parleurs lorsqu'ils sont branchés à votre lecteur multimédia.
- N) **SUPPORT DE LECTURE** : pour poser un magazine ou un livre.
- O) **POCHETTES POUR BOUTEILLES D'EAU** : permettent à l'utilisateur de ranger son matériel d'entraînement.

T9

FENÊTRE D'AFFICHAGE DU T9

A) **VIRTUAL ACTIVE** : une série de vidéos HD interactives filmées dans divers paysages du monde entier. Pour plus de détails, reportez-vous à la page 17.

B) **WORKOUT TRACKING (SUIVI DE L'ENTRAÎNEMENT)** : appuyez sur cette touche pour afficher votre calendrier d'entraînement. Le calendrier est disponible pour servir comme fonction de suivi des séances d'entraînement. Appuyez sur une journée du calendrier pour voir votre historique d'entraînement pour cette journée.

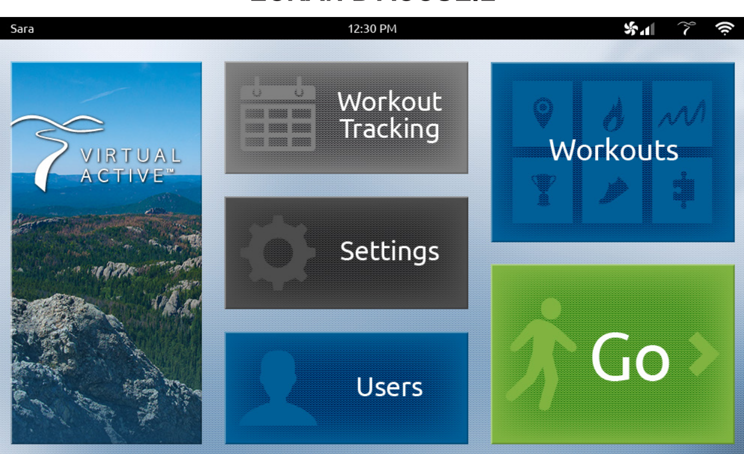
C) **SETTINGS (PARAMÈTRES)** : Appuyez sur cette touche pour modifier les paramètres par défaut de l'appareil, y compris la luminosité, le volume, le mode démo (activé ou désactivé), l'heure, la date, la langue.

D) **USERS (UTILISATEURS)** : appuyez sur cette touche pour fermer une session ou pour modifier les réglages d'un des 3 utilisateurs préréglés ou pour vous connecter en tant qu'invité.

E) **WORKOUTS (PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT)** : appuyez sur cette touche pour afficher l'écran de sélection des programmes d'entraînement.

F) **GO (COMMENCER)** : appuyez sur cette touche pour un démarrage rapide.

ÉCRAN D'ACCUEIL



ÉCRAN D'ENTRAÎNEMENT

A) **UTILISATEUR** : le compte xID actuellement connecté.

B) **HEURE** : l'heure actuelle.

C) **VENTILATEUR** : indique le réglage du ventilateur (bas, moyen, haut).

D) **PASSPORT** : indique qu'une connexion Passport est établie.

E) **WI-FI** : indique qu'une connexion sans fil est établie et affiche sa force (faible, moyenne, très bonne).

F) **TOUCHES D'INCLINAISON + / –** : utilisées pour ajuster l'inclinaison.

G) **AFFICHAGE DE L'INCLINAISON ET CLAVIER** : affiche l'inclinaison actuelle. Tapotez le bouton rond pour faire apparaître un clavier qui vous permettra de régler le degré d'inclinaison.

H) **TOUCHES DE VITESSE + / –** : utilisées pour ajuster la vitesse.

I) **AFFICHAGE DE LA VITESSE ET CLAVIER** : indique la vitesse actuelle. Tapotez le bouton rond pour faire apparaître un clavier qui vous permettra de régler la vitesse.

J) **INDICATEUR DU TEMPS** : personnalisez l'affichage de votre temps pendant votre séance d'entraînement. Tapotez le tiers supérieur de l'écran pour choisir entre le temps écoulé, le temps restant (illustré), la durée totale et l'heure. Les ENTRAÎNEMENTS DE PERFORMANCE peuvent aussi afficher renseignements personnalisés.

K) **INDICATEUR DE DISTANCE** : personnalisez l'affichage de votre distance pendant votre séance d'entraînement. Tapotez le tiers central de l'écran pour choisir entre un graphique de distance, de briques (illustré), de rythme actuel, de rythme moyen, de piste ou de fréquence cardiaque.

L) **INDICATEUR DE PERFORMANCE** : personnalisez l'affichage de votre indicateur de performance durant votre séance d'entraînement. Tapotez le tiers inférieur de l'écran pour choisir entre les calories, les calories par heure, la fréquence cardiaque, les pas (illustré) et les MET. Les ENTRAÎNEMENTS DE PERFORMANCE vous afficheront également votre dernier et votre meilleur temps de performance pour un segment.

POUR COMMENCER

SE CONNECTER AU RÉSEAU WI-FI

La connexion Wi-Fi est activée directement sur la console. La première fois que vous mettez sous tension l'appareil, il vous sera demandé de vous connecter au réseau Wi-Fi.

1) Sélectionnez un réseau sans fil disponible parmi ceux qui ont été détectés et qui sont affichés à l'écran. Si vous ne voyez pas votre réseau, appuyez sur REFRESH (rafraîchir). S'il n'apparaît toujours pas, vous pouvez l'ajouter manuellement en passant par l'option OTHER (autre). Si vous ne voulez pas activer la connexion Wi-Fi à ce moment, appuyez sur SKIP (passer). REMARQUE - Vous pouvez activer ou changer votre connectivité Wi-Fi à n'importe quel moment en passant par l'option SETTINGS (paramètres) sur l'écran d'accueil.
2) Servez-vous du clavier pour entrer le mot de passe associé à votre réseau Wi-Fi. Appuyez sur ✔ pour confirmer.
3) Un ✔ apparaîtra juste à côté du nom du réseau pour confirmer que vous y êtes bien connecté.
4) Allez dans l'écran du réglage de la date et de l'heure pour sélectionner votre fuseau horaire et régler la date et l'heure actuelles.

CRÉATION D'UN COMPTE XID POUR LA CONNECTIVITÉ VIA FIT

La création d'un compte xID vous permettra de sauvegarder et de partager les données sur votre entraînement en ligne à l'adresse **www.ViaFitness.com**
Vous pouvez créer et sauvegarder jusqu'à quatre comptes xID directement à partir de la console.

1) Sur l'écran de création d'un compte d'utilisateur, appuyez sur la touche CREATE AN xID (créer un compte xID).
2) Saisissez votre numéro de téléphone ou un autre numéro de 10 à 14 chiffres facile à retenir. Il s'agira de votre numéro de compte. Appuyez sur ✔ pour confirmer.
3) Choisissez un mot de passe de 4 chiffres facile à retenir. Appuyez sur ✔ pour confirmer.
4) Entrez votre adresse électronique. Cette adresse ne doit être associée à aucun autre compte xID. Appuyez sur ✔ pour confirmer.
5) Poursuivez en entrant les renseignements sur l'utilisateur et appuyez sur ✔ après chaque saisie.
6) Confirmez les renseignements que vous avez saisis et cochez la case I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS (j'accepte les conditions d'utilisation) pour lire les conditions d'utilisation. Appuyez sur ✔ pour terminer la création du compte xID.



POUR COMMENCER (T9)

1) Assurez-vous qu'il n'y a aucun objet placé sur la courroie qui risquerait de gêner les mouvements du tapis roulant.
2) Branchez le cordon d'alimentation et mettez le tapis roulant sous tension.
3) Tenez-vous sur les glissières latérales du tapis roulant.
4) Attachez la pince de la clé de sûreté sur l'un de vos vêtements et assurez-vous qu'elle est bien fixée et qu'elle ne se détachera pas pendant la séance. Insérez la clé de sûreté dans la serrure de la console.

A) DÉMARRAGE RAPIDE

Appuyez simplement sur la touche GO pour commencer une séance d'entraînement.
Le temps sera calculé à partir de 0:00.
La vitesse par défaut est 0,5 mi/h (0,8 km/h). Le niveau de la pente par défaut est 0 %.

B) CHOIX D'UN PROGRAMME

1) Appuyez sur les tuiles VIRTUAL ACTIVE ou WORKOUTS (programmes d'entraînement) pour sélectionner un premier programme.
2) Faites défiler les options en faisant glisser votre doigt sur l'écran tactile.
3) Sélectionnez votre parcours Virtual Active ou un type d'entraînement en faisant défiler les options. Appuyez sur ✔ pour confirmer.
4) Saisissez les renseignements sur votre programme d'entraînement en touchant et en faisant glisser le nombre jusqu'au réglage désiré. Appuyez sur ✔ pour confirmer.
5) Appuyez sur la touche GO (commencer) pour commencer la séance d'entraînement.

REMARQUE : vous pouvez ajuster la vitesse et l'inclinaison pendant votre entraînement.

C) FIN D'UNE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

Lorsque votre séance d'entraînement est terminée, la console enregistre les données sur l'entraînement. Il vous sera demandé d'attribuer une note à votre séance d'entraînement en sélectionnant l'étoile correspondante. Les informations sur la séance d'entraînement restent affichées sur la console pendant 30 secondes avant d'être réinitialisées. Les données seront enregistrées dans votre calendrier d'entraînement.

POUR ANNULER LA SÉLECTION ACTUELLE

Pour annuler la sélection de programme actuelle ou pour changer d'écran, appuyez sur la touche ■ et maintenez-la enfoncée pendant 3 secondes.



T7
T9

INFORMATIONS SUR LES PROGRAMMES

MANUAL (MANUEL) : vous pouvez ajuster la vitesse et l'inclinaison manuellement pendant votre entraînement. L'utilisateur règle la durée, ainsi que la vitesse et l'inclinaison de départ.

DISTANCE : allez toujours plus loin lors de l'entraînement avec 13 entraînements basés sur la distance. Choisissez parmi un entraînement de 1 mile, 2 miles, 5 km, 5 miles, 10 km, 8 miles, 15 km, 10 miles, 20 km, un semi-marathon, 15 miles, 20 miles ou un entraînement basé sur des objectifs de marathon. L'utilisateur règle la vitesse et l'inclinaison de départ.

CALORIES : réglage des objectifs pour brûler des calories avec neuf entraînements. Choisissez un entraînement pour brûler 100, 200, 300, 400, 500, 600, 700, 800 ou 900 calories. L'utilisateur entre son poids et règle la vitesse et l'inclinaison de départ. Les calories brûlées sont calculées selon le poids entré et la vitesse et l'inclinaison de la séance d'entraînement.

INTERVALS (INTERVALLES) : Un entraînement efficace pour brûler les gras qui vous aide à améliorer votre forme physique. Choisissez parmi des entraînements à intervalles de vitesse, à intervalles de vitesse maximale et à intervalles d'endurance. L'utilisateur règle la durée et la résistance de départ.

PERFORMANCE : Dépassez-vous en vous fixant des objectifs de performance pour vos entraînements dans le but de vous aider à améliorer des éléments ciblés. Choisissez parmi les programmes d'entraînement de course/marche (run/walk), d'entraînement en montagne (hill training) et de sprint.

STEPS (PAS) : favorise une activité saine avec 10 entraînements basés sur les pas et calculés selon la distance moyenne de l'enjambée. Choisissez un entraînement basé sur 1 000, 2 000, 3 000, 4 000, 5 000, 6 000, 7 000, 8 000, 9 000, et 10 000 pas. L'utilisateur règle la vitesse et l'inclinaison de départ.

CUSTOM (PROGRAMME PERSONNALISÉ) (T9) : vous permet de créer et de refaire une séance d'entraînement parfaite pour vous avec une vitesse, une pente et une combinaison de durées spécifiques. L'ultime programme personnel. Objectif basé sur la durée.

1) Sélectionnez CUSTOM (programme personnalisé), puis sélectionnez CUSTOM 1 (programme personnalisé 1) ou CUSTOM 2 (programme personnalisé 2).
2) Appuyez sur ➡ pour ajouter un segment à votre séance d'entraînement personnalisée. Appuyez sur ✖ pour supprimer un segment.
3) Touchez un segment pour le sélectionner. Un segment sélectionné deviendra blanc. Lorsqu'un segment est sélectionné, vous pouvez modifier la durée du segment ainsi que la résistance et l'inclinaison prévues pendant celui-ci.
4) Appuyez sur GO (commencer) à tout moment pour commencer votre séance d'entraînement personnalisée. Votre entraînement personnalisé sera enregistré automatiquement.



CUSTOM (T7) (PROGRAMME PERSONNALISÉ) :

1) Sélectionnez CUSTOM 1 (programme personnalisé 1) ou CUSTOM 2 (programme personnalisé 2) à l'aide des touches − + et appuyez sur ☑.
2) Réglez la durée de la séance d'entraînement en utilisant les touches − + et appuyez sur ☑.
3) Utilisez les touches − + pour régler le niveau de VITESSE pour chaque segment. Appuyez sur ☑ pour confirmer.
4) Utilisez les touches − + pour régler la PENTE pour chaque segment. Appuyez sur ☑ pour confirmer.
5) Appuyez sur la touche ⏯ pour commencer la séance d'entraînement.



VIRTUAL ACTIVE (T9 SEULEMENT) : une série de vidéos HD interactives filmées dans divers paysages du monde entier.

1) Sélectionnez VIRTUAL ACTIVE et choisissez une des destinations.
2) Réglez le niveau en touchant et en faisant glisser le nombre jusqu'au réglage désiré. Appuyez sur ✔ pour confirmer.
3) Réglez la résistance en touchant et en faisant glisser le nombre jusqu'au réglage désiré. Appuyez sur ✔ pour confirmer.
4) Appuyez sur la touche GO (commencer) pour commencer la séance d'entraînement.
   - Pendant l'entraînement, l'inclinaison s'ajustera pour représenter le terrain de la destination.
   - L'intensité est basée sur le niveau que vous avez sélectionné.

La console comprend deux destinations.
Il est possible d'acheter d'autres destinations en ligne sur **www.passportplayer.com**

Une fois les destinations achetées sur le site Web, vous devez télécharger les fichiers multimédias des destinations sur votre ordinateur, les décompresser et les copier sur une clé USB (vendue séparément). Une fois les fichiers enregistrés correctement sur votre clé USB, vous pouvez utiliser vos nouvelles destinations avec la machine. Insérez la clé USB dans le port USB de la console et les nouvelles destinations seront prêtes à être utilisées dans le programme Virtual Active.

REMARQUES : Les fichiers des destinations ne se transfèrent pas vers la console. Pour être utilisés avec le programme Virtual Active, ils doivent rester dans votre clé USB lorsqu'elle est insérée dans la console. Comme il s'agit de vidéos HD, ces fichiers peuvent dépasser une taille de 2 Go. Une connexion Internet à haut débit est nécessaire pour acheter et télécharger les nouveaux fichiers. Voir le site Web pour plus d'informations.

Touchez le centre de l'écran pour agrandir la vidéo à plein écran et touchez de nouveau pour la réduire.

T7
T9



T7
T9

TABLEAUX DES PROGRAMMES

SPEED INTERVALS (INTERVALLES DE VITESSE)						
Segment	Échauffement		1	2	Récupération	
Temps	4 MIN		90 SEC	30 SEC	4 MIN	
Niveau 1	1.0	1.5	2.0	4.0	1.5	1.0
Niveau 2	1.0	1.5	2.0	4.5	1.5	1.0
Niveau 3	1.3	1.9	2.5	5.0	1.9	1.3
Niveau 4	1.3	1.9	2.5	5.5	1.9	1.3
Niveau 5	1.5	2.3	3.0	6	2.3	1.5
Niveau 6	1.5	2.3	3.0	6.5	2.3	1.5
Niveau 7	1.8	2.6	3.5	7.0	2.6	1.8
Niveau 8	1.8	2.6	3.5	7.5	2.6	1.8
Niveau 9	2.0	3.0	4.0	8.0	3.0	2.0
Niveau 10	2.0	3.0	4.0	8.5	3.0	2.0

PEAK INTERVALS (INTERVALLES PAR PICS)							
Segment		Échauffement		1	2	Récupération	
Temps		4 MIN		90 SEC	30 SEC	4 MIN	
Niveau 1	Vitesse	1.0	1.5	2.0	4.0	1.5	1.0
	Inclinaison	1.0	1.5	0.5	1.5	1.5	0.0
Niveau 2	Vitesse	1.0	1.5	2.0	4.5	1.5	1.0
	Inclinaison	1.5	2.5	3.0	6.5	2.5	1.5
Niveau 3	Vitesse	1.3	1.9	2.5	5.0	1.9	1.3
	Inclinaison	2.0	3.0	4.0	7.5	3.0	2.0
Niveau 4	Vitesse	1.3	1.9	2.5	5.5	1.9	1.3
	Inclinaison	2.0	3.0	4.0	8.5	3.0	2.0
Niveau 5	Vitesse	1.5	2.3	3.0	6.0	2.3	1.5
	Inclinaison	2.5	3.5	4.5	9.0	3.5	2.5
Niveau 6	Vitesse	1.5	2.3	3.0	6.5	2.3	1.5
	Inclinaison	2.5	3.5	4.5	10.0	3.5	2.5
Niveau 7	Vitesse	1.8	2.6	3.5	7.0	2.6	1.8
	Inclinaison	2.5	4.0	5.5	10.5	4.0	3.0
Niveau 8	Vitesse	1.8	2.6	3.5	7.5	2.6	1.8
	Inclinaison	3.0	4.0	5.5	11.5	4.0	3.0
Niveau 9	Vitesse	2.0	3.0	4.0	8.0	3.0	2.0
	Inclinaison	3.0	4.5	6.0	12.0	5.0	3.0
Niveau 10	Vitesse	2.0	3.0	4.0	8.5	3.0	2.0
	Inclinaison	3.0	4.5	6.0	12.0	5.0	3.0

ENDURANCE INTERVALS (INTERVALLES D'ENDURANCE) - VITESSE SEULEMENT												
Segment	Échauffement		1	2	3	4	5	6	7	8	Récupération	
Temps	4 MIN		30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	4 MIN	
Niveau 1	1.0	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.3	1.5
Niveau 2	1.3	1.9	2.5	3.0	3.5	4.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.6	1.8
Niveau 3	1.5	2.3	3.0	3.5	4.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.0
Niveau 4	1.8	2.6	3.5	4.0	4.5	5.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.4	2.3
Niveau 5	2.0	3.0	4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	5.5	5.0	4.5	3.8	2.5
Niveau 6	2.3	3.4	4.5	5.0	5.5	6.0	6.5	6.0	5.5	5.0	4.1	2.8
Niveau 7	2.5	3.8	5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	6.5	6.0	5.5	4.5	3.0
Niveau 8	2.8	4.1	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5	7.0	6.5	6.0	4.9	3.3
Niveau 9	3.0	4.5	6.0	6.5	7.0	7.5	8.0	7.5	7.0	6.5	5.3	3.5
Niveau 10	3.3	4.9	6.5	7.0	7.5	8.0	8.5	8.0	7.5	7.0	5.6	3.8
Niveau 11	3.0	4.5	7.0	7.5	8.0	8.5	9.0	8.5	8.0	7.5	5.3	3.5
Niveau 12	3.3	4.9	7.5	8.0	8.5	9.0	9.5	9.0	8.5	8.0	5.6	3.8



T7
T9

RUN / WALK (COURSE / MARCHE)					
Niveau		ÉCHAUFFEMENT	COURSE	MARCHE	RÉCUPÉRATION
DÉBUTANT	Durée	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Vitesse	2 MI/H	5.5 MI/H	3 MI/H	2 MI/H
Intermédiaire	Durée	2 MIN	5 MIN	1 MIN	2 MIN
	Vitesse	2 MI/H	6.5 MI/H	3.5 MI/H	2 MI/H
Avancé	Durée	2 MIN	8 MIN	1 MIN	2 MIN
	Vitesse	2 MI/H	7.5 MI/H	4 MI/H	2 MI/H

SPRINTS														
100 M	Sprints	Récupération	200 M	Sprints	Récupération	400 M	Sprints	Récupération	800 M	Sprints	Récupération	1 600 M	Sprints	Récupération
Débutant	6.5	2	Débutant	6.5	2	Débutant	6.5	2	Débutant	6.5	2	Débutant	6.5	2
Intermédiaire	8	3	Intermédiaire	8	3	Intermédiaire	8	3	Intermédiaire	7.5	3	Intermédiaire	7.5	3
Avancé	9.5	4	Avancé	9.5	4	Avancé	9.5	4	Avancé	9	4	Avancé	9	4

HILL TRAINING (ENTRAÎNEMENT EN MONTAGNE)																		
Niveau		ÉCHAUFFEMENT		ENTRAÎNEMENT													RÉCUPÉRATION	
Débutant	Durée	2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN	2 MIN		2 MIN	
	Vitesse	2 MI/H	0 %	4 MI/H	0 %	4 MI/H	0.5%	4 MI/H	1,0 %	4 MI/H	1.5%	4 MI/H	2,0 %	.....	4 MI/H	6,0 %	2 MI/H	0 %
Intermédiaire	Durée	2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN	2 MIN		2 MIN	
	Vitesse	2 MI/H	0 %	5 MI/H	0 %	5 MI/H	0.5%	5 MI/H	1,0 %	5 MI/H	1.5%	5 MI/H	2,0 %	.....	5 MI/H	8,0 %	2 MI/H	0 %
Avancé	Durée	2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN	2 MIN		2 MIN	
	Vitesse	2 MI/H	0 %	6 MI/H	0 %	6 MI/H	0.5%	6 MI/H	1,0 %	6 MI/H	1.5%	6 MI/H	2,0 %	.....	6 MI/H	10,0 %	2 MI/H	0 %



UTILISATION DU LECTEUR MULTIMÉDIA

1) Branchez le CÂBLE D'ADAPTATEUR AUDIO inclus dans la PRISE D'ENTRÉE AUDIO sur la gauche de la console et dans la prise pour écouteurs dans le lecteur média.
2) Utilisez les boutons sur le lecteur multimédia pour ajuster les paramètres des chansons.
3) Débranchez le CÂBLE D'ADAPTATEUR AUDIO lorsqu'il n'est pas utilisé.

AJUSTER LE VOLUME

Modèles T7: D'entrer dans le mode d'ingénieur, appuyez et tenez les clés **INCLINE** [+] et **SPEED** [–] pour 3-5 secondes. Utilisez les touches [–] [+] de trouver ENG6 et appuyer ☑. Utilisez le [–] [+] d'ajuster le Volume. Appuyez et tenir le ☑ pour 3-5 secondes de sortir le mode d'ingénieur.

Modèles T9 : Sur l'écran d'accueil, appuyez « **SETTINGS** ». Ajuster le volume avec la barre de contrôle.

MODE ÉCONOMIE D'ÉNERGIE (MODE DE VEILLE)

Cet appareil est doté d'une caractéristique spéciale appelée le mode Energy SaverMC (économie d'énergie). Ce mode n'est PAS activé automatiquement. Lorsque le mode Energy Saver (économie d'énergie) est activé, l'écran passera automatiquement en mode de veille (mode Energy Saver [économie d'énergie]) après 15 minutes d'inactivité. Cette caractéristique économise l'énergie en désactivant une bonne partie de l'alimentation à l'appareil jusqu'à ce que l'utilisateur appuie sur une touche de la console. Cette fonction peut être activée ou désactivée à partir du menu d'ingénierie.

Modèles T7 : Pour accéder au menu d'ingénierie, appuyez sur la touche de **PENTE** [+] et la touche de **VITESSE** [–] maintenez-les enfoncées pendant 3 à 5 secondes. Servez-vous des touches [–] [+] pour naviguer jusqu'à la FONCTION DE COMMUTATION et appuyez sur ☑. Appuyez sur ☑ pour sélectionner le mode d'économie d'énergie, utilisez les touches [–] [+] pour sélectionner ENERGY SAVE ON or OFF (ÉCONOMIE D'ÉNERGIE MARCHE ou ARRÊT). Appuyez sur la touche ■ **(ARRÊT)** et maintenez-la enfoncée pendant 3 à 5 secondes pour quitter la FONCTION DE COMMUTATION. Appuyez sur la touche ■ **(ARRÊT)** de nouveau et maintenez-la enfoncée pendant trois à cinq secondes pour sortir du menu d'ingénierie.

Modèle T9 : À partir de l'écran d'accueil, touchez PARAMÈTRES. Pour DÉSACTIVER le mode d'économie d'énergie, touchez **DÉMO ACTIVÉE**. Pour ACTIVER le mode d'économie d'énergie, touchez **DÉMO DÉSACTIVÉE**.

LECTEUR MULTIMÉDIA PASSPORT^{MC}

Le lecteur Passport, doté de la technologie Virtual Active^{MC}, offre une expérience en haute définition qui utilise des images et des sons ambiants réels de destinations étonnantes du monde entier. Le nec plus ultra en matière de divertissement pour l'entraînement physique, Passport vous permet d'échapper aux confinements d'un programme d'entraînement régulier tout en vous faisant profiter d'une expérience dynamique.



Un lecteur Passport peut être acheté séparément chez votre détaillant Horizon Fitness^{MD}.

Pour plus d'informations, visitez : **www.passportplayer.com** **www.horizonfitness.com**

SYNCHRONISATION DE LA CONSOLE AVEC PASSPORT

1) Utilisez les flèches de la télécommande Passport pour atteindre l'icône de réglage et appuyez sur select (sélectionner).
2) Suivez les indications à l'écran et appuyez sur [icône] sur la console de l'équipement.
3) Le message affiché à l'écran vous indiquera si la synchronisation a réussi ou a échoué.

REMARQUE : Consultez le MANUEL DU PROPRIÉTAIRE DE PASSPORT pour obtenir plus de renseignements.

ESPAÑOL

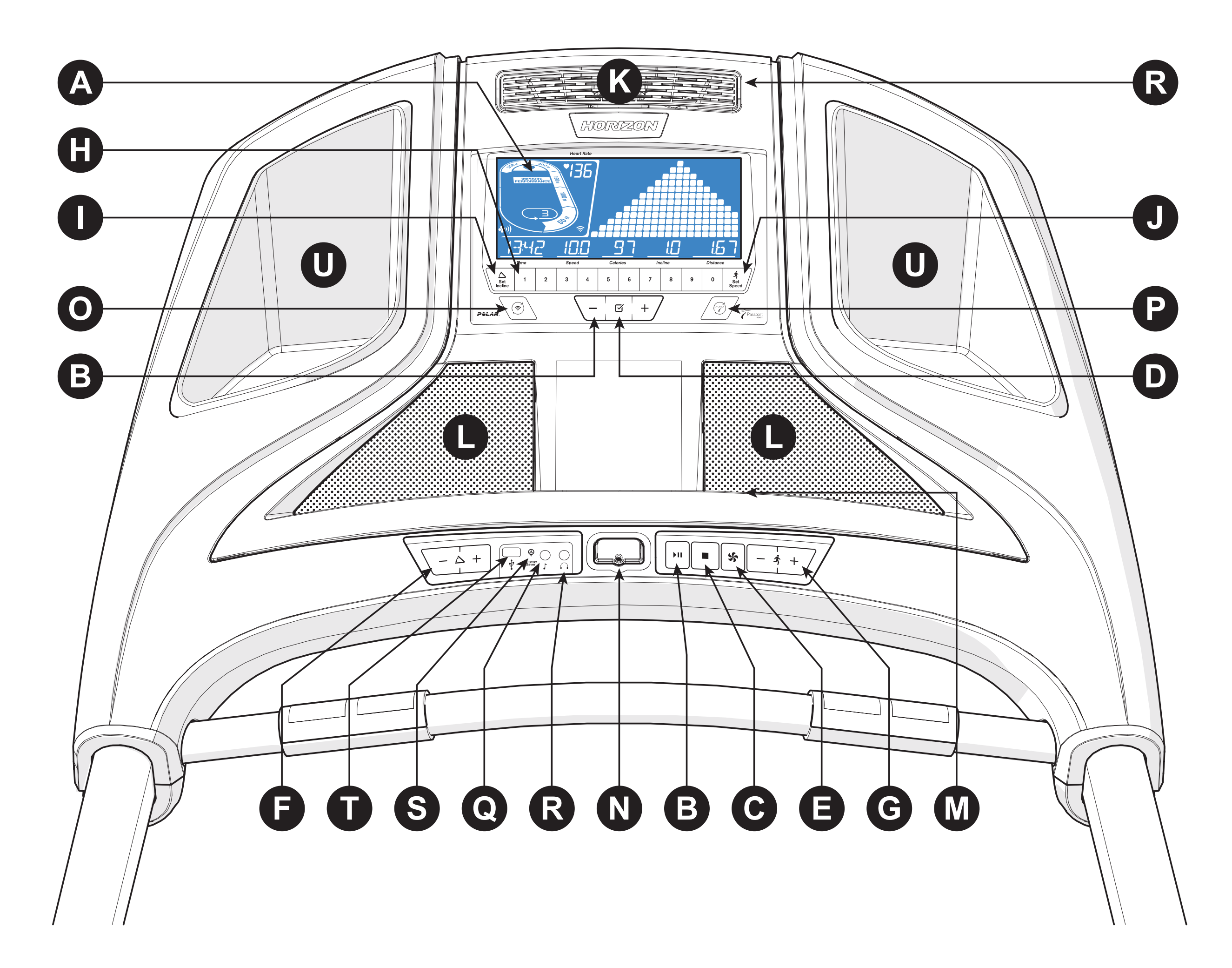
FUNCIONAMIENTO DE LA CAMINADORA



Esta sección explica cómo utilizar la consola y la programación de la caminadora.
La sección de FUNCIONAMIENTO BÁSICO en la GUÍA DE LA CAMINADORA contiene instrucciones para lo siguiente:

- **UBICACIÓN DE LA CAMINADORA**
- **USO DE LA LLAVE DE SEGURIDAD**
- **CÓMO PLEGAR LA CAMINADORA**
- **CÓMO MOVER LA CAMINADORA**
- **CÓMO NIVELAR LA CAMINADORA**
- **CÓMO TENSAR LA BANDA PARA CORRER**
- **CÓMO CENTRAR LA BANDA PARA CORRER**
- **CÓMO USAR LA FUNCIÓN RITMO CARDÍACO**





FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA T7

Nota: La consola tiene una delgada cubierta protectora de plástico que debe quitarse antes de usar.

A) **VENTANA DE INDICADORES EN PANTALLA DE LCD**: Tiempo, distancia, velocidad, calorías, inclinación, vueltas y ritmo cardíaco.

B) ▶II **(TECLA INICIO/PAUSA)**: Oprímalas para comenzar la sesión de ejercicio y para pausarla.

C) ■ **(TECLA DETENCIÓN)**: Oprímala para detener su sesión de ejercicio. Manténgala presionada para reiniciar la consola.

D) ☑ **(TECLA ENTRAR)**: Oprímala para confirmar la selección durante la configuración del programa. Manténgala presionada para reiniciar la consola.

E) **(TECLA VENTILADOR)**: Oprímala para encender o apagar el ventilador.

F) **TECLAS** – △ + de **INCLINACIÓN**: Oprímalas para ajustar el nivel de inclinación.

G) **TECLAS** – + de **VELOCIDAD**: Oprímalas para ajustar el nivel de velocidad.

H) **TECLADO DE AJUSTE RÁPIDO**: Acceda rápidamente a cualquier inclinación o nivel de velocidad ingresando el número y oprimiendo las teclas SET INCLINE (CONFIGURAR INCLINACIÓN) (I) o SET SPEED (CONFIGURAR VELOCIDAD) (J). Ejemplos:
• Para cambiar la inclinación a 4,0 %, oprima 4–0–SET INCLINE.
• Para cambiar el nivel de velocidad a 12, oprima 1-2-SET SPEED.

I) **TECLA SET INCLINE**: Oprímala para cambiar la inclinación al nivel introducido en el teclado.

J) **TECLA SET SPEED**: Oprímala para cambiar la resistencia al nivel introducido en el teclado.

K) **VENTILADOR**: Ventilador personal para la sesión de ejercicio.

L) **ALTAVOCES**: Reproduce música a través de los altavoces cuando están conectados al reproductor.

M) **ESTANTE DE LECTURA**: Se usa para colocar material de lectura.

N) **LLAVE DE SEGURIDAD**: Activa la caminadora cuando se inserta la llave de seguridad.

O) **CONEXIÓN DE WI-FI Y SINCRONIZACIÓN**: Oprima esta tecla para reiniciar y conectar a su conexión inalámbrica de internet. Vea la página 8 para obtener más información.

P) **CONEXIÓN Y SINCRONIZACIÓN DE PASSPORT**: Oprima esta tecla para reiniciar y conectar su Passport box para la programación de Virtual Active.

Q) **ENCHUFE DE ENTRADA DE AUDIO**: Conecte su reproductor a la consola con el cable adaptador de audio provisto.

R) **ENCHUFE DE SALIDA DE AUDIO/AURICULAR**: Enchufe sus auriculares en la consola para usarlos en lugar de los altavoces de la consola.

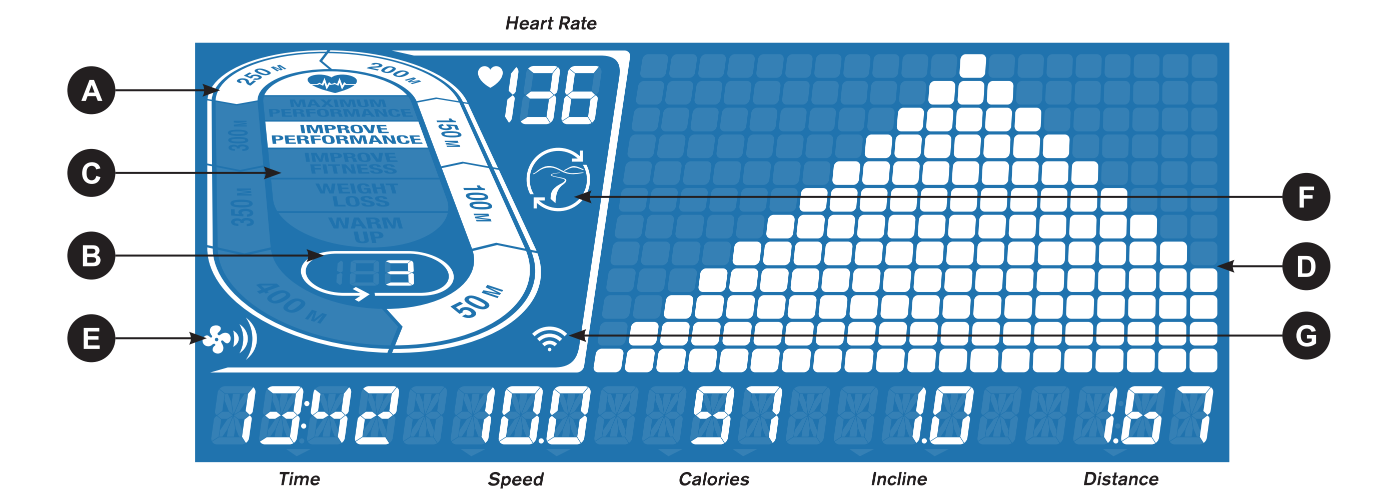
S) **LUZ DE AHORRO DE ENERGÍA**: Indica si la máquina está en el modo Energy Saver (ahorro de energía).

T) **PUERTO USB**: Se usa para actualizaciones de software o para cargar dispositivos de menos de 1 amperio.

U) **BOLSILLOS PARA BOTELLA DE AGUA**: Sostiene equipos personales para la sesión de ejercicio.







VENTANA DE INDICADORES EN PANTALLA T7

- **TIME (TIEMPO)**: Se muestra como minutos:segundos. Indica el tiempo restante o el que ha pasado en su sesión de ejercicio.
- **SPEED (VELOCIDAD)**: Aparece en MPH. Indica a qué velocidad se mueven los pedales.
- **CALORIES (CALORÍAS)**: Total de calorías quemadas o restantes durante el ejercicio.
- **DISTANCE (DISTANCIA)**: Aparece en millas. Indica la distancia recorrida o la distancia por recorrer durante su sesión de ejercicio.
- **INCLINE (INCLINACIÓN)**: Aparece como porcentaje.
- **HEART RATE (RITMO CARDÍACO)**: Aparece como latidos/minuto (BPM, por sus siglas en inglés). Se utiliza para monitorear el ritmo cardíaco (se muestra cuando se sujetan ambas empuñaduras con sensor de pulso).

A) PISTA: Sigue el progreso en una pista simulada. Los segmentos se iluminan cada 50 metros completados.

B) VUELTAS: Muestra cuántas vueltas se han completado. Una vuelta son 400 metros (¼ de milla).

C) ZONA DE RITMO CARDÍACO: Muestra en qué zona de actividad se encuentra durante su sesión de ejercicio (se muestra cuando se establece contacto en ambas empuñaduras con sensor de pulso o al usar una correa inalámbrica de ritmo cardíaco).
- WARM UP (CALENTAMIENTO): 0-60 % del ritmo cardíaco máximo
- WEIGHT LOSS (CONTROL DE PESO): 60-70 % del ritmo cardíaco máximo
- IMPROVE FITNESS (MEJORAR EL ESTADO FÍSICO): 70-80 % del ritmo cardíaco máximo
- IMPROVE PERFORMANCE (MEJORAR EL RENDIMIENTO): 80-90 % del ritmo cardíaco máximo
- MAXIMUM PERFORMANCE (RENDIMIENTO MÁXIMO): 90-100 % del ritmo cardíaco máximo

D) PERFIL DEL PROGRAMA: Representa el perfil del programa en uso (velocidad durante los programas de velocidad e inclinación durante los programas con inclinación).

E) VENTILADOR: Indica las configuraciones del ventilador (bajo, medio, alto).

F) PASSPORT: Indica que se ha establecido la conexión con Passport box.

G) WI-FI: Indica que se ha establecido una conexión Wi-Fi y su intensidad (baja, media, alta).





T7

ESTABLECER CUENTA DE XID PARA LA CONECTIVIDAD CON VIA FIT

Al crear una cuenta de xID podrá guardar y compartir los datos de la sesión de ejercicio en línea en **www.ViaFitness.com** Puede guardar hasta cuatro usuarios en una máquina. Este proceso es el primer paso para conectar su equipo. Debe realizarse desde una computadora, tableta o dispositivo móvil que esté conectado a Internet.

1) Visite el sitio web: **www.ViaFitness.com**
2) En el sitio web, seleccione la opción CONNECT YOUR EQUIPMENT (CONECTE SU EQUIPO) en la barra del menú superior.
3) El primer paso para conectar su equipo será crear su cuenta de xID. Esta se utilizará para iniciar sesión en Via Fit.
4) Ingrese su número de teléfono u otro número de 10 a 14 dígitos fácil de recordar. Este será su número de cuenta.
5) Complete la información de su perfil para completar el proceso de configuración de la cuenta de xID. Deberá ingresar una dirección de correo electrónico no asociada con otra cuenta de xID. Consulte su correo electrónico después del proceso de configuración a fin de obtener un enlace para validar su cuenta.

CONECTAR A WI-FI

Una vez que ha creado su cuenta de xID, podrá avanzar y activar el Wi-Fi en su equipo. Recuerde que debe usar su computadora, tableta o dispositivo móvil conectado a Internet.

1) Mantenga presionado por 3-5 segundos hasta que vea el mensaje ACTIVATED (ACTIVADO) en su pantalla.
2) En su computadora u otro dispositivo, ingrese a su configuración de Wi-Fi. Debe seleccionar la red con el nombre de su modelo. De esta forma, podrá conectar su equipo a su red inalámbrica.
3) Aparecerá una nueva ventana con la lista de las redes inalámbricas que su equipo puede ver. Seleccione la red de Wi-Fi de su hogar y conéctese.
4) El paso restante es volver a conectar su computadora u otro dispositivo nuevamente a su red de Wi-Fi. Ingrese nuevamente a su configuración y conéctese como lo haría normalmente.

¡Felicitaciones! Ahora está conectado y preparado para comenzar.

INICIO DE T7

1) Verifique que no haya ningún objeto ubicado en la banda que dificulte el movimiento de la caminadora.
2) Enchufe el cable de alimentación y ENCIENDA la caminadora.
3) Párese sobre los rieles laterales de la caminadora.
4) Sujete el broche de la llave de seguridad en alguna parte de su ropa y asegúrese de que quede bien fijado y que no se pueda soltar durante el funcionamiento de la caminadora. Introduzca la llave de seguridad en su orificio en la consola.
5) Seleccione su cuenta de xID, User (Usuario), Guest (Invitado) o edite un usuario usando **– / +** y oprima ☑.
6) Cuando inicie sesión por primera vez como Usuario 1-4, deberá ingresar su información de xID.
   a) Ingrese su número de cuenta de xID usando **– / +** y oprima ☑ para seleccionar los números. Oprima ☑ después de cada entrada para pasar al dígito siguiente. Después de la entrada final, oprima ☑.
   b) Ingrese su contraseña usando **– / +** para seleccionar los números. Oprima ☑ después de cada entrada para pasar al dígito siguiente. Después de la entrada final, oprima ☑.
   c) Si ingresa el número incorrecto en algún momento al ingresar su xID o contraseña, mantenga presionado ☑ por 3-5 segundos para borrar la selección y comience nuevamente.

A) INICIO RÁPIDO

Basta con oprimir ⏯ para comenzar a hacer ejercicio. El tiempo se contará desde 0:00.
La velocidad se establecerá en 0,5 MPH. La inclinación predeterminada es de 0 %.

B) SELECCIONE UN PROGRAMA

1) Seleccione un PROGRAMA usando **– / +** y presione ☑.
2) Configure la información del programa de ejercicio usando **– / +** y oprima ☑ después de cada selección.
3) Oprima ⏯ para comenzar la sesión de ejercicio.

NOTA: Usted puede ajustar el nivel de resistencia y de inclinación durante su sesión de ejercicio.

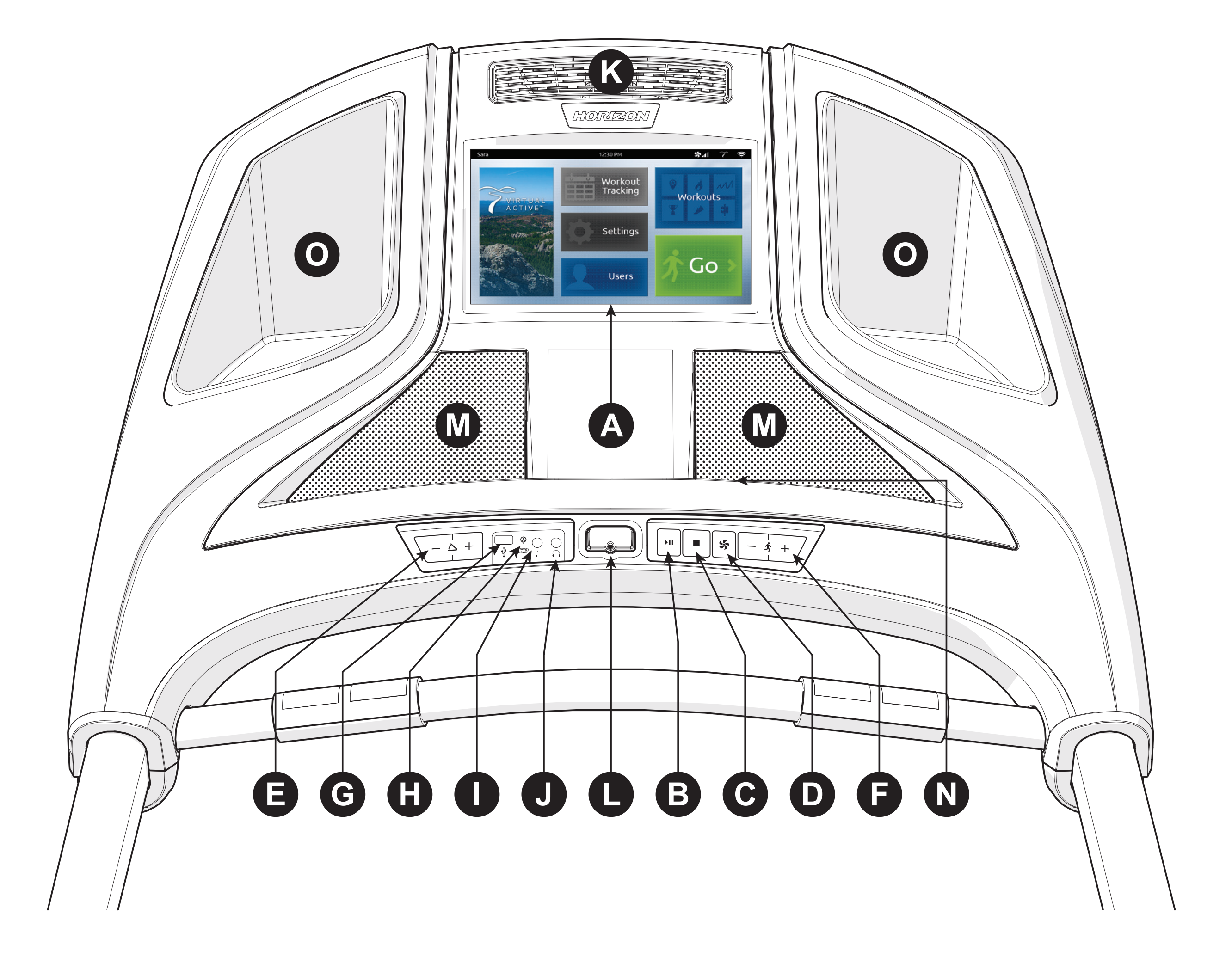
C) FINALIZACIÓN DE SU SESIÓN DE EJERCICIO

Cuando la sesión de ejercicio se haya completado, la consola mostrará "workout complete (sesión de ejercicio finalizada)" y emitirá un pitido.
La información de su sesión de ejercicio aparecerá en la consola durante 30 segundos y luego se borrará.

PARA BORRAR LA SELECCIÓN ACTUAL
Para borrar la selección del programa o la pantalla actuales, mantenga presionado ■ por 3 segundos.



T7



FUNCIONAMIENTO DE LA CONSOLA T9

Nota: La consola tiene una delgada cubierta protectora de plástico que debe quitarse antes de usar.

- **A) PANTALLA TÁCTIL**: Consulte la página 12 para ver más información acerca de la pantalla táctil.
- **B) ▶II (TECLA INICIO/PAUSA)**: Oprímala para iniciar, pausar y reiniciar la sesión de ejercicio después de la pausa.
- **C) ■ (TECLA DETENCIÓN)**: Oprímala para detener su sesión de ejercicio. Manténgala presionada para reiniciar la consola.
- **D) (TECLA VENTILADOR)**: Oprímala para encender o apagar el ventilador.
- **E) TECLAS** − △ + de **INCLINACIÓN**: Oprímalas para ajustar el nivel de inclinación.
- **F) TECLAS** − 🏃 + de **VELOCIDAD**: Oprímalas para ajustar el nivel de velocidad.
- **G) PUERTO USB**: Se usa para actualizaciones de software o para cargar dispositivos de menos de 1 amperio.
- **H) LUZ DE AHORRO DE ENERGÍA**: Indica si la máquina está en el modo Energy Saver (ahorro de energía).
- **I) ENCHUFE DE ENTRADA DE AUDIO**: Conecte su reproductor a la consola con el cable adaptador de audio provisto.
- **J) ENCHUFE DE SALIDA DE AUDIO/AURICULAR**: Enchufe sus auriculares en la consola para usarlos en lugar de los altavoces de la consola.
- **K) VENTILADOR**: Ventilador personal para la sesión de ejercicio.
- **L) LLAVE DE SEGURIDAD**: Activa la caminadora cuando se inserta la llave de seguridad.
- **M) ALTAVOCES**: Reproduce música a través de los altavoces cuando están conectados al reproductor.
- **N) ESTANTE DE LECTURA**: Se usa para colocar material de lectura.
- **O) BOLSILLOS PARA BOTELLA DE AGUA**: Sostiene equipos personales para la sesión de ejercicio.

VENTANA DE INDICADORES EN PANTALLA T9

A) VIRTUAL ACTIVE: Una serie de videos interactivos de alta definición filmados en lugares pintorescos en diferentes partes del mundo. Para obtener más información, consulte la página 17.

B) WORKOUT TRACKING (SEGUIMIENTO DE LA SESIÓN DE EJERCICIO): Oprima para ver su calendario de ejercicio. El calendario está disponible para actuar como una función de seguimiento de las sesiones de ejercicio. Oprima un día en el calendario para ver su historial de sesiones de ejercicio para ese día.

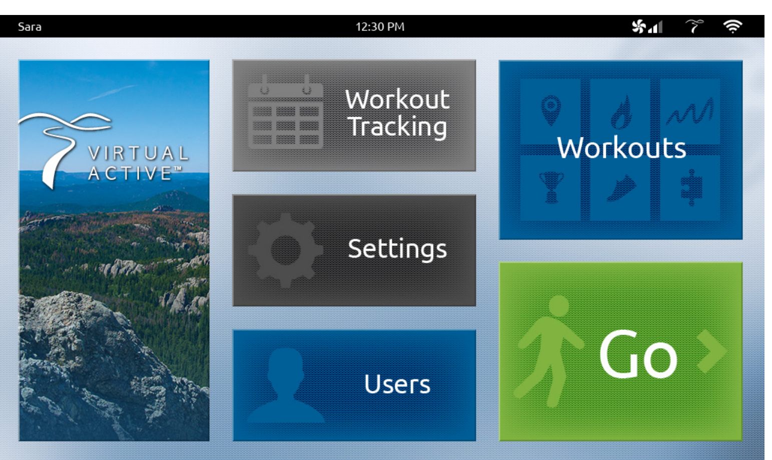
C) SETTINGS (CONFIGURACIÓN): Oprima para editar la configuración predeterminada de su máquina, incluido el brillo de la pantalla, el nivel de volumen, el encendido/apagado del modo demostración, la hora del reloj, la fecha, el idioma.

D) USERS (USUARIOS): Oprima para cerrar sesión o editar uno de los 3 usuarios predefinidos o como Guest (Visitante).

E) WORKOUTS (SESIONES DE EJERCICIO): Oprima para acceder a la pantalla de selección de la sesión de ejercicio.

F) GO (IR): Oprima para un inicio rápido.

PANTALLA DE INICIO



PANTALLA DE CORRER

A) USUARIO: La cuenta de xID actualmente iniciada.

B) HORA: La hora actual.

C) VENTILADOR: Indica las configuraciones del ventilador (bajo, medio, alto).

D) PASSPORT: Indica que está presente la conexión de Passport.

E) WI-FI: Indica que se ha establecido una conexión Wi-Fi y su intensidad (baja, media, alta).

F) TECLAS INCLINE (INCLINACIÓN) + / –: Se utilizan para ajustar el nivel de inclinación.

G) VISTA DE INCLINACIÓN Y TECLADO: Muestra el nivel actual de inclinación. Toque en el botón circular a fin de que aparezca un teclado para la configuración predeterminada de su nivel de inclinación.

H) TECLAS DE VELOCIDAD + / -: Se utilizan para ajustar el nivel de velocidad.

I) VISTA DE VELOCIDAD Y TECLADO: Muestra el nivel actual de velocidad. Toque el botón circular a fin de que aparezca un teclado para la configuración personalizada de su nivel de velocidad.

J) MEDICIÓN DE TIEMPO: Personalice su vista del tiempo durante su sesión de ejercicio. Toque el tercio superior de la pantalla para elegir entre time elapsed (tiempo transcurrido), time remaining (tiempo restante) (se muestra en la imagen), total time (tiempo total) y clock time (hora del reloj). LAS SESIONES DE EJERCICIO DE RENDIMIENTO también pueden mostrar su información personalizada.

K) MEDICIÓN DE DISTANCIA: Personalice su vista de la distancia durante su sesión de ejercicio. Toque el tercio del medio de la pantalla para elegir entre distance (distancia), bricks (ladrillos) (se muestra en la imagen), current pace (ritmo actual), average pace (ritmo promedio), track (pista) y heart rate graph (gráfica del ritmo cardíaco).

L) MEDICIÓN DE RENDIMIENTO: Personalice su vista de la medición del rendimiento durante la sesión de ejercicio. Toque el tercio inferior de la pantalla para elegir entre calories (calorías), calories/hr (calorías/h), heart rate (ritmo cardíaco), steps (pasos) (se muestra en la imagen) y MET. Las SESIONES DE EJERCICIO DE RENDIMIENTO también mostrarán los tiempos del rendimiento de su último y mejor segmento.

T9

INICIO

CONECTAR A WI-FI

La conexión de Wi-Fi se configura directamente en la consola. La primera vez que enciende su máquina, se le indicará que la conecte a Wi-Fi.

1) Seleccione entre las redes inalámbricas disponibles detectadas y que aparecen en la pantalla. Si no ve su red, presione REFRESH (ACTUALIZAR). Si aún no aparece, puede agregarla manualmente a través de la opción OTHER (OTRO). Si no desea configurar Wi-Fi en este momento, presione SKIP (OMITIR). NOTA: Puede configurar o cambiar su conectividad Wi-Fi en cualquier momento en la opción SETTINGS (CONFIGURACIÓN) en la pantalla de inicio.
2) Use el teclado para ingresar su contraseña de la red Wi-Fi. Oprima ✔ para confirmar.
3) La red tendrá un ✔ a su lado para confirmar que está conectado a la red.
4) Use la pantalla de configuración de Date (Fecha) y Time (Hora) para seleccionar su zona horaria y configure la fecha y hora actual.

ESTABLECER CUENTA DE XID PARA LA CONECTIVIDAD CON VIA FIT

Al crear una cuenta de xID podrá guardar y compartir los datos de la sesión de ejercicio en línea en **www.ViaFitness.com** Cree y guarde hasta cuatro cuentas de xID directamente desde la consola.

1) En la pantalla de configuración del usuario, presione el botón CREATE AN xID (CREAR xID).
2) Ingrese su número de teléfono u otro número de 10 a 14 dígitos fácil de recordar. Este será su número de cuenta. Oprima ✔ para confirmar.
3) Cree una contraseña de 4 dígitos fácil de recordar. Oprima ✔ para confirmar.
4) Ingrese su dirección de correo electrónico. Debe ser una dirección de correo electrónico que no esté asociada con otra cuenta de xID. Oprima ✔ para confirmar.
5) Continúe ingresando la información de usuario, oprima ✔ después de cada entrada.
6) Confirme su información y seleccione la casilla I ACCEPT THE TERMS AND CONDITIONS (ACEPTO LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES) para revisar los Términos y Condiciones. Presione ✔ para completar la configuración de xID.

INICIO DE T9



T9

1) Verifique que no haya ningún objeto ubicado en la banda que dificulte el movimiento de la caminadora.
2) Enchufe el cable de alimentación y ENCIENDA la caminadora.
3) Párese sobre los rieles laterales de la caminadora.
4) Sujete el broche de la llave de seguridad en alguna parte de su ropa y asegúrese de que quede bien fijado y que no se pueda soltar durante el funcionamiento de la caminadora. Introduzca la llave de seguridad en su orificio en la consola.

A) INICIO RÁPIDO

Simplemente oprima GO (IR) para comenzar a hacer ejercicio. El tiempo se contará desde 0:00.
La velocidad se establecerá en 0,5 MPH. La inclinación predeterminada es de 0 %.

B) SELECCIONE UN PROGRAMA

1) Presione las opciones VIRTUAL ACTIVE o WORKOUTS (SESIONES DE EJERCICIO) para seleccionar un programa inicial.
2) Avance por las opciones deslizando los dedos en la pantalla táctil.
3) Seleccione su recorrido de Virtual Active o su tipo de sesión de ejercicio avanzando por las opciones. Oprima ✔ para confirmar.
4) Configure la información del programa de ejercicio tocando y deslizando el número hasta llegar al ajuste deseado. Oprima ✔ para confirmar.
5) Oprima GO (IR) para comenzar la sesión de ejercicio.

NOTA: Usted puede ajustar el nivel de velocidad e inclinación durante la sesión de ejercicio.

C) FINALIZACIÓN DE SU SESIÓN DE EJERCICIO

Cuando su sesión de ejercicio ha finalizado, la consola guardará los datos de su sesión de ejercicio. Se le solicitará que califique su sesión de ejercicio seleccionando la estrella correspondiente. La información de su sesión de ejercicio aparecerá en la consola durante 30 segundos y luego se borrará. La información se guardará en su calendario de ejercicio.

PARA BORRAR LA SELECCIÓN ACTUAL
Para borrar la selección del programa o la pantalla actuales, mantenga presionado ■ por 3 segundos.



INFORMACIÓN DE LOS PROGRAMAS

MANUAL: Ajuste la velocidad y la inclinación de forma manual durante la sesión de ejercicio. El usuario ajusta el tiempo, la velocidad de inicio y la inclinación.



DISTANCE (DISTANCIA): Esfuércese y llegue más lejos durante la sesión de ejercicios con 13 distancias. Seleccione entre las metas de 1 milla, 2 millas, 5 kilómetros, 5 millas, 10 kilómetros, 8 millas, 15 kilómetros, 10 millas, 20 kilómetros, media maratón, 15 millas, 20 millas y maratón. Los usuarios establecen la velocidad y la inclinación iniciales.



CALORIES (CALORÍAS): Establezca cuántas calorías quiere quemar con nueve sesiones de ejercicio. Elija entre sesiones de ejercicio para quemar 100, 200, 300, 400, 500, 600, 700, 800 y 900 calorías. El usuario ingresa el peso y configura la velocidad e inclinación inicial. Las calorías quemadas se calculan a partir del peso que ingresó el usuario con la velocidad y la inclinación del ejercicio.



INTERVALS (INTERVALOS): Una sesión de ejercicio efectiva para quemar grasas que lo ayuda a mejorar su estado físico. Elija entre los ejercicios con intervalos de velocidad (Speed Intervals), intervalos de intensidad (Peak Intervals) e intervalos de resistencia (Endurance Intervals). Los usuarios ajustan el tiempo y el nivel de inicio.



PERFORMANCE (RENDIMIENTO): Afronte un desafío con sesiones de ejercicio con objetivos de rendimiento establecidos para ayudarlo a mejorar elementos específicos del entrenamiento. Seleccione entre los programas de sesiones de ejercicio de Run/Walk (Correr/Caminar), Hill Training (Entrenamiento en montaña) y Sprint (Carrera).



STEPS (PASOS): Promueve la actividad saludable con 10 sesiones de ejercicio basadas en pasos que se calculan con la longitud del paso promedio. Elija entre sesiones de ejercicio de 1000, 2000, 3000, 4000, 5000, 6000, 7000, 8000, 9000 y 10 000 pasos. Los usuarios establecen la velocidad y la inclinación iniciales.



CUSTOM (PERSONALIZADO) (T9): Le permite crear y reutilizar una sesión de ejercicio perfecta para usted con una combinación específica de velocidad, inclinación y tiempo. Lo máximo en programación personal. El objetivo se basa en el tiempo.

1) Seleccione CUSTOM (PERSONALIZADO) y luego seleccione CUSTOM 1 (PERSONALIZADO 1) o CUSTOM 2 (PERSONALIZADO 2).
2) Presione para agregar un segmento a su sesión de ejercicio personalizada. Presione para eliminar un segmento.
3) Toque un segmento para seleccionarlo. El segmento seleccionado se resaltará en blanco. Cuando se resalta un segmento, puede editar la hora, la resistencia y la inclinación del segmento.
4) Oprima GO (IR) en cualquier momento para comenzar a utilizar su sesión de ejercicio personalizada. Su sesión de ejercicio personalizada se guardará automáticamente.



CUSTOM (PERSONALIZADO) (T7):

1) Seleccione CUSTOM 1 (PERSONALIZADO 1) o CUSTOM 2 (PERSONALIZADO 2) usando y presione .
2) Indique el tiempo de la sesión de ejercicios usando y presione .
3) Use para indicar el nivel de VELOCIDAD para cada segmento. Oprima para confirmar.
4) Use a fin de indicar la INCLINACIÓN para cada segmento. Oprima para confirmar.
5) Oprima para comenzar la sesión de ejercicio.



VIRTUAL ACTIVE (SOLAMENTE T9): Una serie de videos interactivos de alta definición filmados en lugares pintorescos en diferentes partes del mundo.

1) Seleccione VIRTUAL ACTIVE y luego seleccione uno de los destinos.
2) Configure el nivel tocando y deslizando el número hasta llegar a su configuración deseada. Oprima para confirmar.
3) Configure la resistencia tocando y deslizando el número hasta llegar a su configuración deseada. Oprima para confirmar.
4) Oprima GO (IR) para comenzar la sesión de ejercicio.
   - Durante la sesión de ejercicio, la inclinación se ajustará para reflejar el terreno del destino.
   - La intensidad se basa en el nivel que seleccionó.

La consola incluye dos destinos:
Pueden comprarse destinos adicionales en línea en **www.passportplayer.com**

Cuando compre destinos en el sitio web, debe descargar los archivos multimedia de destino a su computadora, descomprimirlos y copiarlos en una unidad flash USB (vendida por separado). Con el medio de destino debidamente guardado en su unidad flash USB, puede usar los nuevos destinos con la máquina. Simplemente inserte la unidad flash USB en el puerto USB en la consola y los nuevos destinos estarán disponibles para su uso en el programa Virtual Active.

NOTAS: Los archivos de destino no se transfieren a la consola. Estos deben permanecer en la unidad flash USB mientras esté insertada en la consola para usarlos con el programa Virtual Active. Puesto que son videos de calidad de alta definición, estos archivos pueden tener más de 2 GB de tamaño. Se requiere conexión a Internet de banda ancha para adquirir y descargar nuevos archivos. Consulte el sitio web para obtener más información.

Toque el centro de la pantalla para expandir el video a la pantalla completa y vuelva a tocarla para minimizarlo.

El video no comenzará a reproducirse hasta que el usuario comience a pedalear.

CUADROS DE LOS PROGRAMAS

INTERVALOS DE VELOCIDAD						
Segmento	Calentamiento		1	2	Enfriamiento	
Tiempo	4 MIN		90 SEC	30 SEC	4 MIN	
Nivel 1	1.0	1.5	2.0	4.0	1.5	1.0
Nivel 2	1.0	1.5	2.0	4.5	1.5	1.0
Nivel 3	1.3	1.9	2.5	5.0	1.9	1.3
Nivel 4	1.3	1.9	2.5	5.5	1.9	1.3
Nivel 5	1.5	2.3	3.0	6	2.3	1.5
Nivel 6	1.5	2.3	3.0	6.5	2.3	1.5
Nivel 7	1.8	2.6	3.5	7.0	2.6	1.8
Nivel 8	1.8	2.6	3.5	7.5	2.6	1.8
Nivel 9	2.0	3.0	4.0	8.0	3.0	2.0
Nivel 10	2.0	3.0	4.0	8.5	3.0	2.0

INTERVALOS DE INTENSIDAD							
Segmento		Calentamiento		1	2	Enfriamiento	
Tiempo		4 MIN		90 SEC	30 SEC	4 MIN	
Nivel 1	Velocidad	1.0	1.5	2.0	4.0	1.5	1.0
	Inclinación	1.0	1.5	0.5	1.5	1.5	0.0
Nivel 2	Velocidad	1.0	1.5	2.0	4.5	1.5	1.0
	Inclinación	1.5	2.5	3.0	6.5	2.5	1.5
Nivel 3	Velocidad	1.3	1.9	2.5	5.0	1.9	1.3
	Inclinación	2.0	3.0	4.0	7.5	3.0	2.0
Nivel 4	Velocidad	1.3	1.9	2.5	5.5	1.9	1.3
	Inclinación	2.0	3.0	4.0	8.5	3.0	2.0
Nivel 5	Velocidad	1.5	2.3	3.0	6.0	2.3	1.5
	Inclinación	2.5	3.5	4.5	9.0	3.5	2.5
Nivel 6	Velocidad	1.5	2.3	3.0	6.5	2.3	1.5
	Inclinación	2.5	3.5	4.5	10.0	3.5	2.5
Nivel 7	Velocidad	1.8	2.6	3.5	7.0	2.6	1.8
	Inclinación	2.5	4.0	5.5	10.5	4.0	3.0
Nivel 8	Velocidad	1.8	2.6	3.5	7.5	2.6	1.8
	Inclinación	3.0	4.0	5.5	11.5	4.0	3.0
Ivel 9	Velocidad	2.0	3.0	4.0	8.0	3.0	2.0
	Inclinación	3.0	4.5	6.0	12.0	5.0	3.0
Nivel 10	Velocidad	2.0	3.0	4.0	8.5	3.0	2.0
	Inclinación	3.0	4.5	6.0	12.0	5.0	3.0

INTERVALOS DE RESISTENCIA - VELOCIDAD SÓLO												
Segmento	Calentamiento		1	2	3	4	5	6	7	8	Enfriamiento	
Tiempo	4 MIN		30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	30 SEC	4 MIN	
Nivel 1	1.0	1.5	2.0	2.5	3.0	3.5	4.0	3.5	3.0	2.5	2.3	1.5
Nivel 2	1.3	1.9	2.5	3.0	3.5	4.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.6	1.8
Level 3	1.5	2.3	3.0	3.5	4.0	4.5	5.0	4.5	4.0	3.5	3.0	2.0
Level 4	1.8	2.6	3.5	4.0	4.5	5.0	5.5	5.0	4.5	4.0	3.4	2.3
Level 5	2.0	3.0	4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	5.5	5.0	4.5	3.8	2.5
Level 6	2.3	3.4	4.5	5.0	5.5	6.0	6.5	6.0	5.5	5.0	4.1	2.8
Level 7	2.5	3.8	5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	6.5	6.0	5.5	4.5	3.0
Level 8	2.8	4.1	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5	7.0	6.5	6.0	4.9	3.3
Level 9	3.0	4.5	6.0	6.5	7.0	7.5	8.0	7.5	7.0	6.5	5.3	3.5
Level 10	3.3	4.9	6.5	7.0	7.5	8.0	8.5	8.0	7.5	7.0	5.6	3.8
Level 11	3.0	4.5	7.0	7.5	8.0	8.5	9.0	8.5	8.0	7.5	5.3	3.5
Level 12	3.3	4.9	7.5	8.0	8.5	9.0	9.5	9.0	8.5	8.0	5.6	3.8



CORRER/CAMINAR					
Nivel		CALENTA-MIENTO	CORRER	CAMINAR	ENFRIA-MIENTO
Principiante	Tiempo	2 MIN	2 MIN	2 MIN	2 MIN
	Velocidad	2 MPH	5.5 MPH	3 MPH	2 MPH
Intermedio	Tiempo	2 MIN	5 MIN	1 MIN	2 MIN
	Velocidad	2 MPH	6.5 MPH	3.5 MPH	2 MPH
Avanzado	Tiempo	2 MIN	8 MIN	1 MIN	2 MIN
	Velocidad	2 MPH	7.5 MPH	4 MPH	2 MPH

CARRERAS														
100 m	Carreras	Recuperación	200 m	Carreras	Recuperación	400 m	Carreras	Recuperación	800 m	Carreras	Recuperación	1600 m	Carreras	Recuperación
Principiante	6.5	2	Principiante	6.5	2	Principiante	6.5	2	Principiante	6.5	2	Principiante	6.5	2
Intermedio	8	3	Intermedio	8	3	Intermedio	8	3	Intermedio	7.5	3	Intermedio	7.5	3
Avanzado	9.5	4	Avanzado	9.5	4	Avanzado	9.5	4	Avanzado	9	4	Avanzado	9	4

ENTRENAMIENTO EN MONTAÑA																	
Nivel		CALENTAMIENTO		SESIÓN DE EJERCICIO												ENFRIAMIENTO	
Principiante	Tiempo	2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN	2 MIN		2 MIN	
	Velocidad	2 MPH	0 %	4 MPH	0 %	4 MPH	0.5%	4 MPH	1,0 %	4 MPH	1.5%	4 MPH	2,0 %	…..	4 MPH	6,0 %	2 MPH	0 %
Intermedio	Tiempo	2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN	2 MIN		2 MIN	
	Velocidad	2 MPH	0 %	5 MPH	0 %	5 MPH	0.5%	5 MPH	1,0 %	5 MPH	1.5%	5 MPH	2,0 %	…..	5 MPH	8,0 %	2 MPH	0 %
Avanzado	Tiempo	2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN		2 MIN	2 MIN		2 MIN	
	Velocidad	2 MPH	0 %	6 MPH	0 %	6 MPH	0.5%	6 MPH	1,0 %	6 MPH	1.5%	6 MPH	2,0 %	…..	6 MPH	10,0 %	2 MPH	0 %



CÓMO USAR EL REPRODUCTOR

1) Conecte el CABLE ADAPTADOR DE AUDIO provisto al ENCHUFE DE ENTRADA DE AUDIO que está a la izquierda de la consola y al enchufe de los auriculares en su reproductor.
2) Utilice los botones de su reproductor para ajustar los parámetros de las canciones.
3) Quite el CABLE ADAPTADOR DE AUDIO cuando no lo utilice.

AJUSTE EL VOLUMEN

Modelos T7: Para entrar en el modo de diagnóstico, oprima y mantenga las teclas **INCLINE** [+] y **SPEED** [−] por 3 a 5 segundos. Use la teclas [−] [+] para navegar a ENG6 e oprima ☑. Use las teclas [−] [+] para configurar el volumen. Oprima y mantenga el ☑ por 3 a 5 segundos para salir del ENG6 e mantenga ☑ por 3 a 5 segundos una vez más para salir del modo de diagnóstico.

Modelos T9: De la pantalla de inicio, toque "**SETTINGS**". Ajuste el volumen usando la barra de control del volumen.



AHORRO DE ENERGÍA (MODO DE ESPERA)

Esta máquina tiene una función especial llamada modo Energy Saver™. Ese modo NO se activa automáticamente. Cuando se activa el modo Energy Saver, el monitor automáticamente entra en modo de espera (modo Energy Saver) pasados 15 minutos de inactividad. Esa función ahorra energía, deshabilitando la mayor parte de la energía de la máquina hasta que se oprime una tecla en la consola. Esa función puede activarse o desactivarse en el menú de ingeniería.

Modelos T7: Para entrar al menú de ingeniería, mantenga oprimida la tecla de **INCLINACIÓN** [+] y la tecla de **VELOCIDAD** [−] de 3 a 5 segundos. Use [−] [+] para navegar por hasta la función SWITCH (CAMBIAR) y presione ☑. Oprima ☑ para seleccionar el modo Energy Saver, use [−] [+] para seleccionar ENERGY SAVE ON (ENCENDER ENERGY SAVE) o ENERGY SAVE OFF (APAGAR ENERGY SAVE). Mantenga oprimido ■ **(DETENCIÓN)** por 3-5 segundos para salir de la función SWITCH. Oprima y mantenga oprimido ■ **(DETENCIÓN)** nuevamente de 3 a 5 segundos para salir del menú de ingeniería.

Modelos T9: Para acceder a la pantalla de inicio, toque SETTINGS (CONFIGURACIÓN). Para apagar el modo Energy Saver, toque **DEMO ON (ENCENDER DEMOSTRACIÓN)**. Para encender el modo Energy Saver, toque **DEMO OFF (APAGAR DEMOSTRACIÓN)**.



REPRODUCTOR PASSPORT™

El reproductor Passport, con la tecnología de Virtual Active™, es una experiencia de alta definición que utiliza filmaciones de destinos reales e impactantes y sus correspondientes sonidos ambientales. Passport, lo máximo en entretenimiento para sesiones de ejercicio, le permite salir de los confines de una rutina de ejercicios común al tiempo que disfruta de una experiencia dinámica.

Un reproductor Passport está disponible para la compra por separado en su distribuidor de Horizon Fitness®.

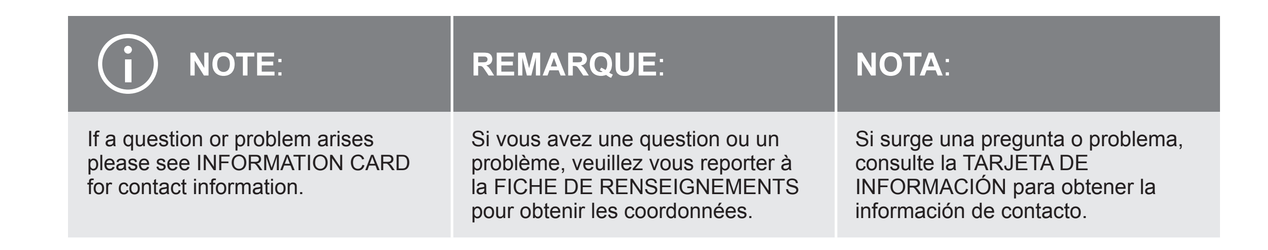
Para obtener más información, visite: **www.passportplayer.com** **www.horizonfitness.com**



SINCRONIZACIÓN DE LA CONSOLA CON PASSPORT

1) Utilice las teclas de flechas en el control remoto de Passport para desplazarse al ícono de configuración y oprima SELECT (SELECCIONAR).
2) Siga las indicaciones en pantalla para oprimir (icono) en la consola del equipo.
3) El mensaje mostrado en la pantalla le notificará si la sincronización ha sido exitosa o ha fallado.

NOTA: Consulte el MANUAL DEL PROPIETARIO DE PASSPORT para obtener más información.



NOTE:	REMARQUE:	NOTA:
If a question or problem arises please see INFORMATION CARD for contact information.	Si vous avez une question ou un problème, veuillez vous reporter à la FICHE DE RENSEIGNEMENTS pour obtenir les coordonnées.	Si surge una pregunta o problema, consulte la TARJETA DE INFORMACIÓN para obtener la información de contacto.

Made in China | Fabriqué en Chine | Hecho en China